



II СЛЕТ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

18 - 20 октября 2019 г.

ЛОК «Лесная сказка»

УСЛОВИЯ ВИДА «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

1. В соревнованиях принимают участие вся команда.
2. При подготовке к соревнованиям руководствоваться документом «Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка», Москва, 2015. Документ доступен для скачивания на официальном сайте МЧС России <http://www.mchs.gov.ru/document/3248526> (43 Мб), или по ссылке <https://goo.gl/9y243t> (1,6 Мб)
3. Дистанция соревнований представляет собой набор практических этапов, которые команда преодолевает последовательно в заданном порядке, двигаясь от старта до финиша. **Маршрутный лист** и схема **прохождения этапов** выдаются руководителю после прохождения комиссии по допуску.
4. Время старта команды определяется стартовым протоколом.
5. После окончания работы на последнем этапе, указанном в **маршрутном листе**, команда обязана сдать **маршрутный лист** в секретариат соревнований и следовать в зону размещения команды.
6. Руководитель не участвует в работе команды и не может находиться в рабочей зоне дистанции.
7. По прибытию на этап, руководитель отдаёт судье этапа **маршрутный лист**, а после окончания работы получает его у судьи с занесённым результатом команды.
8. Опоздание команды на старт не является поводом для смещения времени старта.
9. На всех этапах команда работает в обозначенной зоне – Рабочей зоне (**РЗ**) этапа. Выход из Рабочей зоны этапа до окончания **КВ** без разрешения судьи запрещен (штраф – 10 баллов за каждый случай).
10. На каждом из этапов установлены:
 - стоимость этапа в баллах,
 - контрольное время (**КВ**) работы команды на этапе. **КВ на всех этапах = 15 минут.**
11. Время работы команд на этапах фиксируется с точностью до 0,01 секунды (полной или неполной).
12. Судейство на дистанции будет организовано по штрафовой системе.
13. Команда, выполнившая условия этапа в полном объеме и уложившаяся в **КВ**, получает в зачет полную стоимость этапа минус набранные штрафные баллы. Команда, превысившая **КВ**, **получает снятие с этапа** и считается завершившей работу, освобождает судейское оборудование и двигается дальше по дистанции.
14. Команда не может набрать на этапе отрицательное количество баллов.
15. Команда транспортирует все необходимое снаряжения от старта до финиша.
16. Для участия в соревнованиях команде будет предоставлена возможность **выбрать необходимое оборудование для оказания первой помощи на каждом этапе**
17. После прохождения этапа команда должна освободить судейское оборудование и вернуть выданное судейское снаряжение судьям этапа.
18. За 10 минут до старта команда обязана пройти предстартовую проверку. Команда не допускается на дистанцию до устранения всех требований судьи, при этом время старта не откладывается.
19. Результат выступления команды определяется по количеству полученных за прохождение

практических этапов баллов, из которых вычитаются набранные на этапах штрафные баллы. В случае равенства результатов, более высокое место занимает команда, имеющая наименьшее время, затраченное на выполнение этапов.

20. На этапе моделируется ситуация несчастного случая. Во время прохождения этапа, команда должна действовать так, как действовала бы в реальной ситуации. В роли пострадавших выступают члены судейской бригады. Травмы на пострадавшем выглядят реалистично, и находятся непосредственно на его теле. Наличие кровотечения и его характер обозначает судья. Если не ясен характер травмы, разрешается уточнить его у судей. Во время выполнения задания, судья не подсказывает правильные действия, а только оценивает действия команды и поясняет характер видимых травм. Так же, судья может вводить дополнительные инструкции и условия. На пострадавшем необходимо выполнять все действия, кроме сердечно-легочной реанимации.
21. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) проводится на специальном манекене. Сердечно-легочная реанимация проводится **непрерывно** с момента определения отсутствия признаков жизни (отсутствие дыхания) и до появления признаков жизни (появление дыхания) или до прибытия бригады скорой помощи по указанию судьи.
22. Сердечно-легочная реанимация проводится по схеме 30:2 (30 компрессий и 2 вдоха).
23. **Вызов экстренных служб (скорая помощь, спасательная служба) для целей решения задачи производится только по телефону, указанному судьей на месте соревнований!**
24. В случае неправильных действий команды, угрожающих безопасности пострадавшего или другого члена команды, судья останавливает работу на этапе до выполнения всех требований.
25. Команда может приступать к работе на этапе только в полном составе.
26. В случае опоздания участников старт не откладывается, время запускается автоматически.
27. В случае ошибки, в зависимости от ситуации:
 - судья может остановить работу команды, объявить штраф и потребовать немедленного исправления ошибки;
 - судья может объявить штраф, но не останавливать работу команды;
 - судья может зафиксировать ошибку и объявить штраф после завершения работы команды.

Этап 1. «Несчастный случай на воде», КВ = 15 минут, 150 баллов.

Условия этапа: Детская группа туристов совершала поход выходного дня по Республике Марий Эл. По неизвестной причине одна из лодки перевернулась, и два участника оказались в воде. Один из участников при перевороте байдарки потерял сознание, однако второй участник смог самостоятельно доставить его к берегу, так как оба были в спасательных жилетах.

Количество пострадавших: 2

Задача: Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

• **Предоставляемое судейское снаряжение:**

- коврик туристский – 2 шт.,
- спальник – 2 шт.,
- манекен для СЛР,
- бинт 7м x 14 см – 3 шт.,
- салфетки марлевые – 2 шт.,
- пластырь – 1 рулон,
- ножницы – 1 шт.,
- вода - 1 л.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Остановится, не приближаясь к пострадавшим осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего.
2. Сказать: «нам и пострадавшему ничего не угрожает».
3. Надеть нестерильные латексные/нитриловые перчатки.
4. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь

Пострадавший №1: Без сознания, без дыхания.

Необходимая помощь:

1. Провести первичный осмотр (не более 30 сек):

- проверить наличие сознания, сообщить человеку, который вызывает скорую помощь - «сознание отсутствует»;
- расстегнуть предметы одежды, которые мешают проверить дыхание (спасательный жилет);
- проверить наличие дыхания, сообщить человеку, который вызывает скорую помощь - «дыхание отсутствует, приступаем к СЛР»;

2. снять спасательный жилет, уложить пострадавшего на твердую поверхность

3. Приступить к выполнению сердечно-легочной реанимации (30:2).

Дыхание проверяется на статисте, СЛР выполняется на манекене. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается самостоятельное дыхание.

4. Провести осмотр на предмет наружных кровотечений, переломов и других травм.

5. Перевести пострадавшего в восстановительное положение (положить сразу на коврик, чтобы защитить от переохлаждения) и проверить дыхание после переворота, затем проверять дыхание не реже 1 раз в 2 минуты.

6. Защитить пострадавшего от переохлаждения: утеплить спальным мешком.

7. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №2: В сознании, ранение левой голени с сильным кровотечением (кровь из раны вытекает непрерывной струей), ссадины на левой руке. Пострадавший возбужден и не чувствует ранения.

Необходимая помощь:

1. Проверить наличие сознания, спросить, что случилось и где болит.

2. Провести осмотр пострадавшего на предмет сильных кровотечений.

3. При обнаружении сильного кровотечения на левой голени провести остановку кровотечения путём наложения давящей повязки.

4. Продолжить осмотр пострадавшего на предмет переломов, слабых кровотечений и других травм,

сообщить человеку, который вызывает скорую помощь об обнаруженных травмах.

5. Промыть водой ссадины на левой руке, наложить повязку.

6. Защитить пострадавшего от переохлаждения: пересадить на коврик и утеплить спальным мешком.

7. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.

Этап 2. «Случай на скальных сборах», КВ = 15 минут, 200 баллов.

Условия этапа: Естественный скальный массив. До хорошей дороги 2 км по горной тропе. Участник преодолевал сложный технический участок свободным лазаньем с нижней страховкой и сорвался. Человек, который осуществлял нижнюю страховку, не подумал о технике безопасности (не застегнул свою каску и не надел перчатки). В момент срыва первого участника произошел камнепад. Один из камней попал в голову участника, который осуществлял страховку. Помощь может прибыть не ранее, чем через 2 часа.

Количество пострадавших: 2

Задача: Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

• **Предоставляемое судейское снаряжение:**

- коврик туристский – 2 шт.,
- спальник – 2 шт.,
- шины – 1 шт.,
- воротник Шанца,
- бинт 7м x 14 см – 9 шт.,
- салфетки марлевые – 4 шт.,
- пластырь - 1 рулон,
- ножницы – 1 шт.,
- вода – 1л.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Остановится, не приближаясь к пострадавшим осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего.
2. Сказать: «нам и пострадавшему ничего не угрожает».
3. Надеть нестерильные латексные/нитриловые перчатки.
4. Вызвать спасателей скорую медицинскую помощь

Пострадавший №1: в сознании, подозрение на травму шеи, ранение левого предплечья с сильным кровотечением (кровь вытекает непрерывной струёй), закрытый перелом левой голени.

Необходимая помощь:

1. Проверить наличие сознания, спросить, что случилось и где болит.
2. Провести осмотр пострадавшего на предмет сильных кровотечений
3. При обнаружении сильного кровотечения на левого предплечья провести остановку кровотечения путём наложения давящей повязки.
4. Продолжить осмотр пострадавшего на предмет переломов слабых кровотечений и других травм, сообщить человеку, который вызывает скорую помощь об обнаруженных травмах.
5. Наложить воротник Шанца на шею пострадавшего.
6. Наложить шину на закрытый перелом левой голени.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения: переложить на коврик и утеплить спальным мешком.
8. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи.

Пострадавший №2: без сознания, травма головы, раны на ладонях (кровь из всех ран вытекает каплями)

Необходимая помощь:

1. Проверить наличие сознания, сообщить человеку, который вызывает скорую помощь - «сознание отсутствует».
2. Проверить наличие дыхания, сообщить человеку, который вызывает скорую помощь - «дыхание есть».
3. Провести осмотр пострадавшего на предмет кровотечений, переломов и других травм, сообщить человеку, который вызывает скорую помощь об обнаруженных травмах.
4. Перевести пострадавшего в восстановительное положение (положить сразу на коврик, чтобы защитить от переохлаждения) и проверить дыхание после переворота, затем проверять дыхание не реже 1 раз в 2 минуты.
5. Промыть водой рану на голове и раны на ладонях, наложить повязки.
6. Защитить пострадавшего от переохлаждения: утеплить спальным мешком.
7. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Приложение № 1 Таблица нарушений.

№ п/п	Подсказка правильных действий	Перечень ошибок	Штрафные баллы
1.	Оценка опасности места происшествия		
1.1	<ul style="list-style-type: none"> - Остановится на удалении от пострадавшего. - Осмотреть место происшествия на наличие опасностей для себя, пострадавшего и окружающих. - В случае, если оказание первой помощи небезопасно, устранить опасность, либо, если устранить опасность невозможно, ограничиться вызовом экстренных служб. 	<p>Начало оказания помощи пострадавшему без четкой демонстрации оценки опасности места происшествия, а так же без устранения опасности приравнивается к гибели участника оказания первой помощи.</p> <p>Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности и пересекла контрольную линию, установленную на расстоянии 1,5-2 м от пострадавшего.</p>	70
1.2.	Вызвать скорую помощь по телефону, указанному судьей.	Скорая помощь не вызвана.	50

1.3	- Надеть защитные перчатки.	Контакт с пострадавшим без защитных перчаток на руках.	10
2	Проверка сознания		
2.1	- Окрикнуть громко по имени - Аккуратно встряхнуть за плечи	Не выполнено	3
3	Обеспечение проходимости дыхательных путей		
3.1	Запрокинуть голову. Оказывая давление на лоб, придерживая подбородок кончиками пальцев.	Не выполнено	10
4	Проверка дыхания		
4.1	- Смотрим на грудь - Слушаем шум дыхания	Не выполнено	10
4.2	- Ощущаем щекой движение воздуха - Проверка в течении 10 сек	Проверка дыхания менее 10 сек	5
4.3	Расстегнуть одежду, которая мешает проверить дыхание (спасательный жилет, теплая куртка и т.д.)	Не выполнено	5
5	Сердечно-легочная реанимация (СЛР)		
5.1	Сердечно-легочная реанимация выполняется в соответствии с пособием «Оказание первой помощи пострадавшим»	Во время проведения СЛР локти спасателя не выпрямлены	5
5.2		Соотношение компрессий к искусственным вдохам заметно отличается от соотношения 30:2 (5:1, 15:2 и т.д.)	10
5.3		Неверно выбрано место приложения рук на груди пострадавшего	10
5.4		Реанимация выполняется на мягкой поверхности	20
5.5		При проведении реанимации руки отрываются от груди	5
5.6		Неполное расправление грудной клетки перед следующей компрессией.	5
5.7		Прекращение непрерывного выполнения реанимации более, чем на 10 секунд	10
5.8		Частота непрямого массажа сердца существенно ниже или существенно выше 100 ударов в минуту	10
5.9		Грудная клетка не поднимается при выполнении искусственного дыхания	5
5.10		СЛР не выполнена при отсутствии дыхания у пострадавшего.	125
5.11		Выполнение СЛР без искусственного дыхания, при наличии защитного барьера.	20
5.12		Искусственное дыхание выполняется без защитного барьера	15
5.13		Не запрокинута голова пострадавшего при проведении ИВЛ	5
5.14		Не зажат нос пострадавшего при проведении ИВЛ	5
5.15		Нет смены участников при проведении СЛР более 4 минут	5
6	Регулярная проверка дыхания и обеспечение дальнейшей проходимости дыхательных путей		

6.1	Перевод пострадавшего, находящегося без сознания в восстановительное положение (с последующей проверкой дыхания)	Полное отсутствие мониторинга дыхания	20	
6.2		Оказание помощи пострадавшему, лежащему на спине, без запрокинутой головы либо не в восстановительном положении дольше 3 мин.	20	
6.3		Поворот в восстановительное положение не качественно	5	
6.4		Нет проверки дыхания после перевода в восстановительное положение	3	
6.5		Отсутствие регулярной проверки дыхания	5	
7	Поиск кровотечений			
7.1	Спросить у пострадавшего «где болит?», осмотреть место жалобы на наличие интенсивных кровотечений. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие интенсивных кровотечений.	Не выполнен осмотр пострадавшего на наличие кровотечений	20	
7.2		Не проведен поиск кровотечений под толстой одеждой	10	
7.3		Не проведён опрос пострадавшего	3	
8	Остановка кровотечений и обработка ран			
8.1	1. Надеть защитные перчатки 2. Оценить интенсивность кровотечения <ul style="list-style-type: none"> • сильное из крупной артерии (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей как фонтан); • сильное (кровь из раны вытекает непрерывной струей); • слабое (кровь из раны вытекает каплями). 3. Оказать первую помощь <ul style="list-style-type: none"> • Сильное из крупной артерии - прижать артерию кулаком, наложить жгут. • Сильное - прямое давление на рану бинтом, пачкой салфеток, подручными материалами или ладонью в перчатке. Далее давящая повязка валик из бинта или туго сложенной пачки стерильных салфеток целиком туго прибинтовывается к конечности. Если повязка промокает и интенсивное кровотечение продолжается – наложить еще одну давящую повязку. Если интенсивное кровотечение продолжается, наложить жгут. • Слабое кровотечение – промыть рану водой, наложить повязку. 	Задержка остановки сильного кровотечения > 2 мин после его обнаружения	10	
8.2		Не остановлено кровотечение по истечении 15 минут с начала работы на этапе.	50	
8.3		Не выполнено прямое давление на рану до наложения давящей повязки	5	
8.4		Наложение жгута в ситуации, когда для остановки кровотечения достаточно наложения давящей повязки	10	
8.5		Давящая повязка наложена не качественно	10	
8.6		Давящая повязка наложена некачественно повторно.	10	
8.7		Раны со слабым кровотечением не промыты водой	5	
8.8		Не наложена повязка на рану со слабым кровотечением	5	
		Если наложен жгут:		
8.9		Артерия не прижата кулаком до наложения жгута или прижата не в том месте	5	
8.10		Жгут наложен ниже колена, локтя или раны	10	
8.11		Не подложена ткань под жгут	5	
8.12		Не записано время наложения жгута	5	
8.13		Жгут скрыт под одеждой	5	
8.14		Задержка в наложении жгута более 2 мин	10	
8.15		Жгут наложен не качественно	20	
8.16	Жгут наложен не качественно повторно	10		
9	Поиск переломов и прочих травм			
9.1	Подробный осмотр пострадавшего сверху вниз, попарно: голова, лицо,	Не выполнено	5	

9.2	шея, ключицы, грудь, позвоночник, живот, руки, ладони, ноги, ступни Попросить подвигать конечностями во всех суставах	Осмотрены не все конечности	3
10	Иммобилизация		
10.1	Неосторожное обращение с конечностью (за каждое нарушение)		5
10.2	Не зафиксированы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча)		5
10.3	Не качественная иммобилизация, нога легко сгибается в шине.		10
10.4	Шина при открытом переломе приложена к месту костных отломков		5
10.5	Нет валиков под суставами		3
10.6	Не закрыты острые элементы шины		1
10.7	Не зафиксирована голова (руками или между колен, не наложен воротник Шанца) при подозрении на травму шеи (ДТП, падение с высоты) до приезда скорой медицинской помощи.		20
10.8	Перемещение пострадавшего без острой необходимости, при возможности скорого прибытия скорой медицинской помощи и экстренных служб.		15
10.9	Не проведена иммобилизация переломов		50
10.10	Необоснованное перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (ДТП, падение с высоты) или извлечение пострадавшего из автомобиля, в случае отсутствия угрозы жизни для пострадавшего.		50
10.11	Инородный предмет в ране не зафиксирован		20
10.12	Извлечение инородного предмета из раны		30
11	Оценка командной работы		
11.1	Все действия выполняет только один участник		5
11.2	Активно работают только два - три участника		3
11.3	Активно работают четыре - пять участников		1
11.4	Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай		5
11.5	Подсказка руководителя, штраф за каждый случай		5
12	Обращение с пострадавшим		
12.1	Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами).		10
12.2	Нет общения с пострадавшим (пострадавший в сознании).		3
12.3	Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай).		5
13	Порядок оказания первой помощи		
13.1	Выбран неверный порядок оказания первой помощи		10