



II СОРЕВНОВАНИЯ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ГОРОДА ЙОШКАР-ОЛЫ

декабря 2020 г.

МБОУ «СОШ № 24 г. Йошкар-Олы»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. При подготовке к соревнованиям руководствоваться Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183). Документ доступен для скачивания по ссылке http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/. И памяткой «Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка», Москва, 2015. Документ доступен для скачивания на официальном сайте МЧС России <http://www.mchs.gov.ru/document/3248526> (43 Мб), или по ссылке <https://goo.gl/9y243t> (1,6 Мб). При оказании экстренной допсихологической помощи руководствоваться практическим пособием «Экстренная допсихологическая помощь». Документ доступен для скачивания по ссылке https://psi.mchs.gov.ru/upload/userfiles/file/books/ekstrennaja_dopsihologicheskaja_pomosch.pdf.

2. Дистанция соревнований представляет собой набор практических этапов, которые команда преодолевает последовательно в заданном порядке, двигаясь от старта до финиша.

3. Время старта команды определяется стартовым протоколом.

4. Руководитель не участвует в работе команды и не может находиться в рабочей зоне дистанции.

5. Опоздание команды на старт не является поводом для смещения времени старта.

6. На всех этапах команда работает в обозначенной зоне – Рабочей зоне (РЗ) этапа.

7. На каждом из этапов установлены:

- стоимость этапа в баллах,
- контрольное время (КВ) работы команды на этапе. **КВ на всех этапах = 20 минут.**

8. Время работы команд на этапах фиксируется с точностью до 0,01 секунды (полной или неполной). **Время останавливается после команды капитана: «первая помощь оказана».**

9. Судейство на дистанции будет организовано по «штрафной» системе.

10. Команда, выполнившая условия этапа в полном объеме и уложившаяся в КВ, получает в зачет полную стоимость этапа минус набранные штрафные баллы. Команда, превысившая КВ, **получает снятие с этапа** и считается завершившей работу, освобождает судейское оборудование и покидает этап.

11. Команда не может набрать на этапе отрицательное количество баллов.

12. Для участия в соревнованиях команде будет предоставлена возможность выбрать необходимое оборудование и материалы, для оказания первой помощи на

каждом этапе.

13. После прохождения этапа команда должна освободить судейское оборудование и вернуть выданное судейское снаряжение судьям этапа.

14. За 10 минут до старта команда обязана пройти предстартовую проверку. Команда не допускается на дистанцию до устранения всех требований судьи, при этом время старта не откладывается.

15. Результат выступления команды определяется по количеству полученных за прохождение практических этапов баллов, из которых вычитаются набранные на этапах штрафные баллы. В случае равенства результатов, более высокое место занимает команда, имеющая наименьшее время, затраченное на выполнение этапов.

16. На этапе моделируется ситуация несчастного случая. Во время прохождения этапа, команда должна действовать так, как действовала бы в реальной ситуации. В роли пострадавших выступают члены судейской бригады. Травмы на пострадавшем выглядят реалистично, и находятся непосредственно на его теле. Наличие кровотечения и его характер обозначает судья. Если не ясен характер травмы, разрешается уточнить его у судей. Во время выполнения задания, судья не подсказывает правильные действия, а только оценивает действия команды и поясняет характер видимых травм. Так же, судья может вводить дополнительные инструкции и условия. На пострадавшем необходимо выполнять все действия, кроме сердечно-легочной реанимации.

17. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) проводится на специальном манекене. Сердечно-легочная реанимация проводится **непрерывно** с момента определения отсутствия признаков жизни (отсутствие дыхания и пульса) и до появления признаков жизни (появление дыхания) или до прибытия бригады скорой помощи по указанию судьи.

18. На этапе «ДТП» у пострадавшего №3 в любой момент может возникнуть одна из острых стрессовых реакций (истерика, апатия, страх). Перед этапом проводится жеребьевка, по результатам которой определяется конкретная острая стрессовая реакция.

19. В случае неправильных действий команды, угрожающих безопасности пострадавшего или другого члена команды, судья останавливает работу на этапе до выполнения всех требований.

20. Команда может приступать к работе на этапе только в полном составе.

21. В случае ошибки, в зависимости от ситуации:

- судья может остановить работу команды, объявить штраф и потребовать немедленного исправления ошибки;
- судья может объявить штраф, но не останавливать работу команды;
- судья может зафиксировать ошибку и объявить штраф после завершения работы команды.

22. Количество этапов и количество пострадавших для разных возрастных групп:

22.1. Группа 10 – 12 и Группа 13 – 14 работают только на Этапе № 1, при этом пострадавший №3 этапа №1 отсутствует.

22.2. Группа 15 – 17 выполняет все этапы в полном объеме.

Этап №1 «Взрыв бытового газа», КВ = 20 минут, 500 баллов.

Условия этапа: В частном доме дачного поселка произошел взрыв газового баллона. Трех человек выбросило наружу взрывной волной. Скорая помощь может прибыть не

ранее чем через 6 минут.

Количество пострадавших: 3

Пострадавший № 1: без сознания, не дышит.

Пострадавший № 2: в сознании, травма головы, сильное кровотечение из правого предплечья (кровь из раны вытекает непрерывной струей), ожог кисти левой руки (на месте ожога имеются пузыри, большая часть из которых лопнула, из лопнувших пузырей выделяется бесцветная жидкость с кровянистыми вкраплениями).

Пострадавший № 3: в сознании, подозрение на травму шейного отдела позвоночника, открытый перелом левого предплечья (кровотечение слабое, кровь из раны вытекает каплями), инородный предмет в правой голени.

Особые условия:

1. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет.
2. СЛР можно выполнять только на манекене, все остальные действия выполняются на статисте (живом человеке).
3. СЛР может выполнять один человек, если его сменит через 3 минуты другой человек.

4. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается самостоятельное дыхание (по команде судьи).

Задача: Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

- манекен для СЛР,
- спальные,
- салфетки марлевые,
- бинты,
- воротник Шанца,
- шины.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «нам и пострадавшему ничего не угрожает».

2. Зайти в рабочую зону этапа.

3. Надеть нестерильные латексные/нитриловые перчатки.

4. Произвести осмотр пострадавших.

5. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.

6. Приступить к оказанию первой помощи.

Пострадавший №1:

1. Проверить наличие сознания.

2. Проверить наличие дыхания.

3. **Проверить наличие пульса** (выполнить пункты 1, 2 и 3 не более чем за 30 сек., выполняются на статисте).

3. Приступить к СЛР. СЛР выполняется только на манекене.

4. СЛР выполняется в течение 5 минут, до команды судьи «проверьте признаки жизни у пострадавшего».

5. Проверить признаки жизни пострадавшего – сознание, дыхание.

4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.

5. Провести подробный осмотр пострадавшего.

5. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.

6. Проверить дыхание после переворота.

7. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
8. Затем проверять дыхание не реже 1го раза в 2 минуты.
9. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №2:

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр.
3. Остановить сильное кровотечение из правого предплечья – выполнить прямое давление на рану, затем наложить давящую повязку.
4. Провести опрос пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр пострадавшего.
6. Наложить повязку на голову.
7. Наложить повязку на ожог кисти левой руки.
8. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
9. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
10. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №3:

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести опрос пострадавшего.
4. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. Наложить воротник Шанца
6. Наложить повязку на место открытого перелома левого предплечья.
7. Зафиксировать инородный предмет в ране.
8. Наложить шину на место открытого перелома левого предплечья.
9. Утеплить спальным мешком.
10. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
11. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Этап №2 «ДТП», КВ = 20 минут, 500 баллов.

Условия этапа: Автомобиль такси врезался в остановку общественного транспорта. На переднем сидении автомобиля находилась девушка с младенцем на руках. От удара младенец вылетел через разбитое лобовое стекло. Во время аварии девушка подавилась карамелью, но смогла самостоятельно покинуть такси. Водитель смог выйти из автомобиля самостоятельно и упал рядом с ним.

Количество пострадавших: 3

Пострадавший № 1: в сознании, ранение грудной клетки (кровотечение из раны с образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану), подозрение на закрытый перелом правой голени.

Пострадавший № 2 (манекен, младенец): без сознания, не дышит.

Пострадавший № 3: в сознании, не дышит (подавилась).

Особые условия:

1. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет.
2. СЛР может выполнять один человек, если его сменит через 3 минуты другой человек.

3. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается дыхание и сознание (по команде судьи).

4. У пострадавшего №3 в любой момент может возникнуть острая стрессовая реакция.

Задача: Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

- манекен для СЛР (младенец),
- воздухо непроницаемый материал,
- салфетки марлевые,
- шины,
- бинты,
- спальные.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «нам и пострадавшему ничего не угрожает».
2. Зайти в рабочую зону этапа.
3. Надеть нестерильные латексные/нитриловые перчатки.
4. Произвести осмотр пострадавших.
5. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.
6. Приступить к оказанию первой помощи.

Пострадавший №1:

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести опрос пострадавшего.
4. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. При обнаружении раны на грудной клетке необходимо прижать ее ладонью в перчатке, для того чтобы закрыть доступ воздуха в рану.
6. Наложить на грудную клетку окклюзионную повязку (с использованием воздухо непроницаемого материала).
7. Продолжить подробный осмотр пострадавшего.
8. Наложить шину на закрытый перелом правой голени.
9. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
10. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
11. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №2:

1. Проверить наличие сознания.
2. Проверить наличие дыхания.
3. Проверить наличие пульса (выполнить пункты 1, 2 и 3 не более чем за 30 сек., выполняются на статисте).
3. Приступить к СЛР. СЛР выполняется только на манекене.
4. СЛР выполняется в течение 5 минут, до команды судьи «проверьте признаки жизни у пострадавшего».
5. Проверить признаки жизни пострадавшего – сознание, дыхание.
4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение (держат на руках

на боку).

6. Проверить дыхание после переверота.

7. Защитить пострадавшего от переохлаждения: утеплить спальным мешком.

8. Затем проверять дыхание не реже 1 раз в 2 минуты.

9. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №3:

1. Проверить наличие сознания.

2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.

3. Провести опрос пострадавшего.

4. Выполнить прием Геймлиха.

5. Провести подробный осмотр пострадавшего.

6. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.

7. Оказать допсихологическую помощь при возникновении острой стрессовой реакции.

8. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.

9. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Приложение № 1 Таблица нарушений.

№ п/п	Подсказка правильных действий	Перечень ошибок	Штрафные баллы
1.	Оценка опасности места происшествия		
1.1	- Остановится перед входом в рабочую зону этапа. - Осмотреть место происшествия на наличие опасностей для себя, пострадавшего и окружающих.	Начало оказания помощи пострадавшему без четкой демонстрации оценки опасности места происшествия, а также без устранения опасности приравнивается к гибели участника оказания первой помощи. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности (не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает») и пересекла контрольную линию (зашла в РЗ этапа), установленную на расстоянии 1,5-2 м от пострадавших.	60
1.2.	Вызвать скорую помощь и спасателей Сообщить: - место,	Скорая помощь не вызвана	40
1.3.	- что случилось,	Сообщили не всю или неверную информацию диспетчеру	10
1.4	- количество пострадавших, - характер травм у пострадавших, - представиться (назвать свою фамилию и имя).	Сообщили информацию о состоянии пострадавшего до выполнения осмотра	5
1.5	- Надеть защитные перчатки.	Контакт с пострадавшим без защитных перчаток на руках (за нарушение одним участником)	10
2	Проверка сознания		
2.1	- Окрикнуть громко пострадавшего - Аккуратно встряхнуть за плечи	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	5
3	Обеспечение проходимости дыхательных путей		

3.1	Запрокинуть голову. Оказывая давление на лоб, придерживая подбородок кончиками пальцев.	Не выполнено	10
4	Проверка дыхания		
4.1	- Смотрим на грудь - Слушаем шум дыхания - Ощущаем щекой движение воздуха - Проверка в течении 10 сек	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	10
4.2		Закрыт рот пострадавшего при проверке дыхания (за каждое нарушение)	1
5	Проверка пульса		
5.1	- На сонной артерии - Не менее, чем двумя пальцами - Проверка в течении 10 сек	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	10
6	Сердечно-легочная реанимация (СЛР)		
6.1	Сердечно-легочная реанимация выполняется в соответствии с пособием «Оказание первой помощи пострадавшим»	СЛР не выполнена при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего. Во время проведения СЛР локти спасателя не выпрямлены (за нарушение одним участником)	125
6.2		Соотношение компрессий к искусственным вдохам отличается от соотношения 30:2 (5:1, 15:2 и т.д.)	10
6.3		Неверно выбрано место приложения рук на груди пострадавшего (за нарушение одним участником)	10
6.4		Реанимация выполняется на мягкой поверхности	20
6.5		При проведении реанимации руки отрываются от груди (за каждое нарушение)	1
6.6		Прекращение непрерывного выполнения реанимации более, чем на 10 секунд (за каждое нарушение)	1
6.7		Частота непрямого массажа сердца существенно ниже или выше 100-120 ударов в минуту (за нарушение одним участником).	10
6.8		Грудная клетка не поднимается при выполнении искусственного дыхания (за каждое нарушение)	1
6.9		Во время проведения СЛР локти спасателя не выпрямлены (за нарушение одним участником)	2
6.10		Выполнение СЛР без искусственного дыхания, при наличии защитного барьера	20
6.11		Искусственное дыхание выполняется без защитного барьера (за нарушение одним участником).	20
6.12		Не запрокинута голова пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение)	1
6.13		Не зажат нос пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение)	1
6.14		Нет смены участников при проведении СЛР более 3 минут	5
7	Регулярная проверка дыхания и обеспечение дальнейшей проходимости дыхательных путей		
7.1	Перевод пострадавшего, находящегося без	Полное отсутствие мониторинга дыхания	20

7.2	сознания в устойчивое боковое положение (с последующей проверкой дыхания)	Оказание помощи пострадавшему без сознания, лежащему на спине, не в устойчивом боковом положении дольше 3 мин.	20
7.3	Проверка дыхания не реже 1 раза в 2 минуты.	Поворот в устойчивое боковое положение не качественно	5
7.4		Поворот пострадавшего без сознания в устойчивое боковое положение не выполнен	30
7.5		Нет проверки дыхания после перевода в устойчивое боковое положение	3
7.6		Отсутствие регулярной проверки дыхания раз в 2 минуты (за каждое нарушение)	3
8		Прием Геймлиха	
8.1	- Предупредить пострадавшего, что вы собираетесь ему помочь, т.е. произнести фразу: «Подавились? Сейчас помогу»	Не выполнен прием Геймлиха	100
8.2	- Подойти сзади пострадавшего, поставить свою ногу между ног пострадавшего (чтобы он не упал), повернуть свою голову в сторону, обхватить своими руками	Не выполнен прием Геймлиха в течение 1 мин 30 с после входа в РЗ этапа	10
8.3	пострадавшего и резко надавить в область пупка.	Не произнесли фразу «Подавились? Сейчас помогу»	5
8.4		Выбрано неправильное место надавливания	10
8.5		Неправильное положение рук	5
8.6		Своя голова не повернута в сторону	5
8.7		Своя нога не стоит между ног пострадавшего	3
9	Поиск кровотечений		
9.1	Спросить у пострадавшего «где болит?», осмотреть место жалобы на наличие интенсивных кровотечений.	Не выполнен осмотр пострадавшего на наличие кровотечений	20
9.2	Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие интенсивных кровотечений.	Не проведен поиск кровотечений под толстой одеждой	10
9.3		Не проведён опрос пострадавшего	3
10	Остановка кровотечений, помощь при ожогах		
10.1	1. Надеть защитные перчатки	Не остановлено кровотечение по истечении 20 минут с начала работы на этапе.	150
10.2	2. Оценить интенсивность кровотечения		
10.3	• сильное из крупной артерии (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей как фонтан);	Задержка остановки сильного кровотечения > 2 мин после его обнаружения	20
10.4	• сильное (кровь из раны вытекает непрерывной струей);	Не выполнено прямое давление на рану до наложения давящей повязки (за 15 секунд после обнаружения сильного кровотечения)	5
10.5	• слабое (кровь из раны вытекает каплями).	Наложение жгута в ситуации, когда для остановки кровотечения достаточно наложения давящей повязки	10
10.6	3. Оказать первую помощь	Давящая повязка наложена не качественно	10
10.7	• Сильное из крупной артерии - прижать артерию кулаком или коленом, наложить жгут.	Давящая повязка наложена некачественно повторно.	10
10.8	• Сильное - прямое давление на рану бинтом, пачкой салфеток, подручными материалами или ладонью в перчатке. Далее давящая повязка валик из бинта или туго сложенной пачки стерильных салфеток целиком туго прибинтовывается к конечности. Если повязка промокает и интенсивное кровотечение продолжается – наложить	Не наложена повязка на рану со слабым кровотечением (за каждое нарушение)	5
10.9		Нет салфетки на ране со слабым кровотечением или ожогом (за каждое нарушение)	1
10.10		Не наложена повязка на место ожога	10
		Повязка наложена некачественно (за каждое нарушение)	4

10.11	еще одну давящую повязку. Если интенсивное кровотечение продолжается, наложить жгут. • Слабое кровотечение – наложить повязку.	Ранение грудной клетки (кровотечение из раны с образованием пузыря и подсасыванием воздуха через рану) не закрыто своей ладонью в перчатке или воздухонепроницаемым материалом (за 15 секунд после его обнаружения)	5
10.12		Окклюзионная повязка не наложена на место ранения грудной клетки (кровотечение из раны с образованием пузыря и подсасыванием воздуха через рану) по истечении 20 минут с начала работы на этапе.	100
10.13		Окклюзионная повязка наложена некачественно	20
11	Поиск переломов и прочих травм		
11.1	Подробный осмотр пострадавшего сверху вниз, попарно: голова, лицо, шея, ключицы, грудь, позвоночник, живот, руки, ладони, ноги, ступни	Не выполнено	5
11.2		Подробный осмотр выполнен не полностью	3
12	Иммобилизация		
12.1	Неосторожное обращение с конечностью (за каждое нарушение)		5
12.2	Шина измерялась по травмированной конечности (за каждое нарушение)		5
12.3	Травмированная конечность поднята за одну точку (за каждое нарушение)		5
12.4	Не зафиксированы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (за каждое нарушение)		5
12.5	Не качественная иммобилизация, нога легко сгибается в шине (за каждое нарушение)		10
12.6	Шина при открытом переломе приложена к месту костных отломков		5
12.7	Нет валиков под суставами (за каждое нарушение)		3
12.8	Не закрыты острые элементы шины (за каждое нарушение)		1
12.9	Неправильное моделирование шины (размер, количество) (за каждое нарушение)		5
12.10	Не зафиксирована голова руками при подозрении на травму шеи (ДТП, падение с высоты) до и во время надевания воротника Шанца.		15
12.11	Не наложен воротник Шанца		20
12.12	Неправильно наложен воротник Шанца		10
12.13	Перемещение пострадавшего без необходимости.		15
12.14	Не проведена иммобилизация переломов		50
12.15	Необоснованное перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника, в случае отсутствия угрозы жизни для пострадавшего.		30
12.16	Инородный предмет в ране не зафиксирован		20
12.17	Инородный предмет в ране зафиксирован некачественно		10
12.18	Извлечение инородного предмета из раны		50
13	Оценка командной работы		
13.1	Все действия выполняет только один участник		5
13.2	Активно работают только два участника		3
13.3	Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай		20
13.4	Подсказка руководителя, штраф за каждый случай		20
14	Обращение с пострадавшим		
14.1	Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами).		10
14.2	Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут		3
14.3	Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай).		5

14.4	Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд	10
14.5	Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом	5
15	Экстренная допсихологическая помощь	
15.1	Экстренная допсихологическая помощь не оказана	10
15.2	Экстренная допсихологическая помощь оказана, имеются ошибки	5
16	Порядок оказания первой помощи	
16.1	Выбран неверный порядок оказания первой помощи	10