



**XXXIII РЕСПУБЛИКАНСКИй зимний туристский СЛёТ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**II Республиканский Зимний СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

*05 – 28 февраля 2021 г. Республика Марий Эл*

**Условия Вида**

 **«Кросс-поход - Маршрут выживания»**

1. Задачей команды является прохождение на лыжах однодневного маршрута протяженностью не менее 10 км.
2. Количество участников в этом виде не ограниченно, но обязательным является присутствие не менее шести человек, включенных в заявку слета.
3. Задания должны выполняться не менее чем шестью участниками, включенными в заявку слета.
4. Итоги кросс-похода формируются в «отчет о походе» (приложение №1), который в дальнейшем загружается на яндекс диск или облако mail.ru. Видео этапов 5.2; 5.3; 5.4 загружается отдельными файлами в эту же папку и должны быть обязательно подписаны.
5. Во время кросс-похода участникам необходимо выполнить несколько заданий:

**5.1. Организация бивака: приготовление обеда на костре** (обязательно горячее блюдо и горячий напиток

Форма отчета: 5 фотографий отражающих процесс приготовления и употребления пищи.

* 1. **Тропление лыжни со сменой ведущего – 10 б.**

Форма отчета: прохождение этапа записывается на видео. (Представитель или свободный от прохождения участник снимает прохождение, сопровождая команду, на протяжении всего этапа).

Команда преодолевает этап со сменой ведущего.

При троплении лыжни каждый участник команды обязан быть ведущим не менее 30 метров.

Невыполнение условий этапа - снятие команды с этапа.

Длина этапа – не менее 200 м.

* 1. **Спуск по склону на лыжах – 18 б.**

Форма отчета: прохождение этапа записывается на видео.

Длина этапа – не менее 20 м

Крутизна склона – не менее 15 градусов

Участники преодолевают этап с соблюдением мер безопасности. Прохождение этапа по одному участнику.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | **нарушение** | **штрафные баллы** | **примечание** |
| 1. | Двое на этапе  | 3 б. |  |
| 2. | Падение | 3 б. |  |
| 3. | Потеря лыжи в опасной зоне этапа | 3 б. |  |
| 4. | Наезд на участника | 10 б. |  |
| 5. | Торможение палками в упор | 10 б. |  |
| 6. | Непрохождение этапа участником | 10 б. | за каждого |

* 1. **Подъем по склону на лыжах лесенкой - 18 б.**

Форма отчета: прохождение этапа записывается на видео.

Длина этапа - не менее 15 м

Крутизна склона - не менее 15 градусов

Этап проходится по одному

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | **нарушение** | **штрафные баллы** | **примечание** |
| 1. | Двое на этапе  | 3 б. |  |
| 2. | Падение | 3 б. |  |
| 3. | Потеря лыжи в опасной зоне этапа | 3 б. |  |
| 4. | Наезд на участника | 10 б. |  |
| 5. | Торможение палками в упор | 10 б. |  |
| 6. | Непрохождение этапа участником | 10 б. | за каждого |
| 7. | Невыполнение условий этапа | снятие |  |

1. При подведении итогов элементы кросс-похода будут оцениваться следующим образом:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Оцениваемый элемент кросс-похода** | **Стоимость** |
| 1. | Прохождение маршрута, протяженностью не менее 10 км., подтвержденное отчетом из программы «Runtastic» | до 20 баллов |
| 2. | Приготовление на костре горячего блюда  | до 5 баллов |
| 3. | Приготовление на костре горячего напитка | до 5 баллов |
| 4. | Тропление лыжни со сменой ведущего | до 10 баллов |
| 5. | Спуск по склону на лыжах | до 18 баллов |
| 6. | Подъем по склону на лыжах лесенкой | до 18 баллов |

1. За каждый выполненный и подтвержденный элемент команда получает премиальные баллы за вычетом штрафных баллов.
2. Задания обязательно выполнять в рамках кросс-похода. Задания выполненные в другом месте и в другое время оцениваться не будут.
3. Первенство определяется по количеству набранных баллов.
4. При равенстве баллов команды занимают одинаковые места.
5. Всем документально зафиксированным участникам вида «Кросс-поход – маршрут выживания» будет засчитан норматив испытания (теста) «Туристский поход с проверкой туристских навыков», установленный государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с III по IV степень.

 ***ПРИЛОЖЕНИЕ №1***



**XXXIII РЕСПУБЛИКАНСКИй зимний туристский СЛёТ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**II Республиканский Зимний СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

*05 – 28 февраля 2021 г. Республика Марий Эл*

**«Кросс-поход - Маршрут выживания»**

**Форма Отчета**

**МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ**

выдан группе туристов: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 (полное наименование организации проводящей путешествие)

в составе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) человек
 (число) (число - письменно)

с « \_\_\_ » « \_\_\_\_\_\_\_\_\_» по « \_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_\_\_\_\_ » 20 \_\_ г. совершает

в районе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_по маршруту:

 (Географический или туристский район)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель группы**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Фамилия Имя Отчество (полностью)

Телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Email:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**СОСТАВ ГРУППЫ\***

 (обязательным является присутствие не менее шести человек, включенных в заявку соревнований).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, Имя, Отчество****(полностью)** | **Год****рождения** | **Обязанности** | **Подпись** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Выписки (скриншот) из установленного на 2 (два) телефона представителя и/или участников команды приложения «Runtastic» (или аналогичного приложения, согласованного с судейской коллегией);

|  |  |
| --- | --- |
| **Скриншот трека маршрута №1** | **Скриншот трека маршрута №2** |
|  |  |

1. Фото отчеты заданий
	1. Фотографии команды в полном составе на старте и финише похода.

|  |
| --- |
| Старт маршрута |
| Фото |
| Финиш маршрута |
| Фото |

* 1. Фото населенных пунктов и других значимых объектов по пути следования не менее 3 шт.

|  |
| --- |
| Название либо описание объекта |
| Фото |
| Название либо описание объекта |
| Фото |
| Название либо описание объекта |
| Фото |

* 1. Фото приготовления обеда на костре (обязательно горячее блюдо и горячий напиток) не менее 5 шт.

|  |
| --- |
| Организация бивака (фото 1) |
| Фото |
| Организация бивака (фото 2) |
| Фото |
| Организация бивака (фото 3) |
| Фото |
| Организация бивака (фото 4) |
| Фото |
| Организация бивака (фото 5) |
| Фото |