



XXXIII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ОБУЧАЮЩИХСЯ II РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

05 – 28 февраля 2021 г.

Республика Марий Эл

УСЛОВИЯ ВИДА «КОМБИНИРОВАННОЕ ПОЖАРНОЕ УПРАЖНЕНИЕ»

1. Выполнение упражнения производится в помещении, которое позволяет «линейно» расположить дистанцию. Если такое помещение отсутствует, то можно расположить дистанцию «углом», согласовав данный момент с судейской коллегией.

2. Прохождение участником дистанции фиксируется на видео, с соблюдением всех нюансов, указанных в алгоритме видеосъемки данного вида.

3. Вид состоит из трёх этапов:

- этап №1 Надевание боевой одежды пожарного.
- этап №2 Вязание двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого.
- этап №3 Закрепление веревки на опоре с помощью одного из четырех пожарных узлов.

4. Видео постановки дистанции будет размещено на сайтах <http://shb-rme.ru> и <http://rv12.ru>

5. Состав команды: 6 участников (4 юноши и 2 девушки).

6. Результат команды определяется суммой времени работы на дистанции и штрафного времени, полученного на этапах. В зачет пойдут четыре лучших результата (3 юноши и 1 девушка). Команда-победитель определяется по наименьшему общему времени.

7. Время работы на этапе фиксируется с точностью до сотой доли секунды. После финиша участника судья-хронометрист обязан громко и разборчиво озвучить результат данного участника.

Этап № 1. Надевание боевой одежды пожарного

1. Перед началом упражнения боевая одежда и снаряжение (БОП, пояс пожарный, каска) раскладывается на столе участником или его представителем, удобным способом.

2. Точка старта в одном метре от стола с боевой одеждой.

3. По команде «старт» запускается секундомер, участник бежит к столу, надевает БОП (обе лямки на плечах, куртка застегнута на все карабины), пояс

(если пряжка двух штыревая, то оба штырька должны быть вставлены в отверстия, свободный конец полностью заходит в фиксаторы пряжки), каску (подбородочный ремень должен быть застегнут).

Этап № 2. Вязание двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого.

2.1. После того как боевая одежда надета, участник бежит пять метров к веревке, диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м. Веревка собрана в бухту, допускается выход свободного конца из бухты не более 1 м. На конце веревки должен быть завязан узел «проводник восьмерка». Участник вяжет двойную спасательную петлю и надевает ее на спасаемого (Статист, в роли которого выступает один из участников команды. При выполнении приема «надевание двойной спасательной петли на спасаемого» статист не должен оказывать участнику помощь, сгибая и приподнимая руки, ноги или спину).

2.2. После этого участник берет в руку «рабочий» конец веревки, идущий из спасательной петли, надетой на спасаемого, и приподнимает его перпендикулярно полу, демонстрируя правильность завязанного узла, фиксирующего двойную спасательную петлю.

2.3. Образец вязания двойной спасательной петли с надеванием на спасаемого вы можете посмотреть на канале «Моя академия туризма» по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=rzcqVpbR53s>

Этап № 3. Закрепление веревки на опоре с помощью одного из четырех пожарных узлов

3.1. Далее участник пробегает пять метров, подбегает к стулу, на спинку которого будет выполняться элемент «Закрепление спасательной веревки за конструкцию».

3.2. На расстоянии не менее одного метра от стула, находится собранная в бухту веревка, диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м. Допускается выход свободного конца из бухты не более 1 м. На конце веревки должен быть завязан узел «проводник восьмерка».

3.3. Участник берет веревку, крепит ее на спинке стула одним из приведенных ниже способов.

3.4. Пробегает еще один метр и пересекает линию финиша, после чего секундомер останавливается, и дистанция считается завершенной.

3.5. Способы крепления спасательной веревки за конструкцию вы можете посмотреть на канале «Моя академия туризма» по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=Fk1YUI8Cs3c>

3.6. Способы крепления спасательной веревки за конструкцию:

Первый способ. Участник обматывает одним-двумя витками веревки названную конструкцию, берет короткий конец веревки в правую руку, а длинный – в левую и делает петлю на длинном конце. Правой рукой коротким

концом обводит петлю один раз снизу вверх, просовывает снизу в петлю правую руку, переносит ее через веревку, удерживаемую левой рукой, и берется за короткий конец. Вынимает правую руку из петли и, протаскивая короткий конец веревки через петлю, затягивает узел.

Второй способ. Участник обматывает одним-двумя витками конструкцию, берет короткий конец веревки в левую руку, длинный – в правую и накладывает длинный конец на тыльную часть кисти левой руки. Не меняя положения пальцев левой руки, опускает короткий конец вниз и выводит его вверх, к себе. Выпрямляет пальцы левой руки, одновременно указательным пальцем правой руки подает короткий конец веревки к пальцам левой руки. Захватывает указательным (средним, безымянным или большим) пальцем левой руки короткий конец веревки, пропускает его через петлю, образовавшуюся на кисти, тянет правой рукой длинный конец веревки на себя и затягивает узел.

Третий способ. Участник обматывает одним-двумя витками веревки конструкцию, берет короткий конец в левую руку, длинный – в правую. Правой рукой накладывает и обматывает длинным концом веревки кисть левой руки, второй виток накладывает на большой палец левой руки. Поворотом большого пальца налево выводит длинный конец веревки между веревками, идущими от конструкции, образует петлю, в которую указательным и большим пальцами правой руки подает петлю короткого конца веревки, и затягивает узел.

Четвертый способ. Участник обматывает одним-двумя витками конструкцию. Оба конца веревки берет в левую руку так, чтобы короткий конец находился справа. Правую руку просовывает снизу между обоими концами и кладет ее на длинный конец тыльной стороной кисти. Поворотом правой руки против часовой стрелки вниз-вправо-вверх выводит руку ладонью книзу, образовав на веревке петлю. Большим и указательным пальцами правой руки берет короткий конец в руку, вынимает его из петли и левой рукой затягивает узел.

Таблица нарушений

№ п/п	Нарушение	Штрафное время
1.	Неправильно надета боевая одежда (за каждый элемент) <ul style="list-style-type: none"> - одна или обе лямки не накинута на плечи - не застегнут карабин на куртке - один или оба штырька не входят в отверстия пожарного пояса - свободный конец пожарного пояса не полностью заправлен в пряжку - подбородочный ремень каски не застегнут 	1 мин.
2.	Неправильно завязана двойная спасательная петля	2 мин.
3.	Двойная спасательная петля надета на спасаемого с ошибками	2 мин.
4.	Не выполнена демонстрация фиксации двойной спасательной петли на пострадавшем, путем поднимания рабочего конца веревки перпендикулярно полу.	30 сек.
5.	Помощь пострадавшего (статиста)	30 сек.
6.	Неправильно завязан узел на опору	1 мин.
7.	Отсутствует «коуш» или узел «проводник восьмерка» на конце веревки.	30 сек.

Требования к видеоматериалам при съемке вида «Комбинированное пожарное упражнение». Алгоритм видеосъемки.

№ файла	Название файла	Содержание файла
1 файл	Камера №1 «Пожарка» обзор постановки этапа	Обзор параметров этапа (согласно видео постановки этапов). Достаточно одного видео постановки дистанции для работы всей команды. Перед каждым участником обзор постановки дистанции делать не обязательно.
2 файл	Камера №1 «Пожарка» построение команды	Перед началом работы на этапе, Участник, держа удостоверение участника движения «Школа безопасности» рядом с лицом, называет свою фамилию, имя и отчество.
3 файл	Камера №1 «Пожарка» работа на этапе	Включение видеокамер №1 и №2, производится одновременно. Видеоролик с каждой видеокамеры должен отражать весь период выполнения упражнений этапа, без остановок, склеек и т.п. Камера начинает свою работу с линии старта, (перед началом работы участник обязательно

		<p>должен представиться) и далее сопровождает участника по всей дистанции. Снимающий должен располагаться таким образом, чтобы участник и выполнение им технического приема полностью попадало в кадр. После финиша участника камера демонстрирует элементы выполненных упражнений («Надевание БОП», «двойная спасательная петля», закрепление веревки пожарным узлом»), после чего возвращается на исходную позицию.</p>
4 файл	Камера №2 «Пожарка» работа на этапе + секундомер	<p>Включение видеокамер №1 и №2 производится одновременно. Видеоролик с каждой видеокамеры, задействованной в этапе, должен отражать весь период выполнения упражнений этапа, без остановок, склеек и т.п.</p> <p>Камера устанавливается на уровне линии финиша и сориентирована таким образом, чтобы в кадр попадала вся дистанция.</p> <p>Секундомер во время работы участника на этапе, удерживается в зоне видимости камеры.</p> <p>После окончания выполнения упражнений этапа и финиша участника старший секундометрист на этапе объявляет на камеру время работы на этапе. Перед тем как остановить видеосъемку снимающий должен убедиться, что время работы участника четко просматривается на видео.</p>