



## ХІХ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» («ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»)

28 мая – 1 июня 2021 г.

пос. Куяр, УТБ «Сосновая роща»

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

**Границы полигона:** север – шоссе Йошкар-Ола - Казань  
восток – сады «Лесное», шоссе Йошкар-Ола - Казань  
запад – р. Малая Кокшага  
юг – четких границ нет

**Действия в аварийной ситуации:** В случае потери ориентировки команда движется на восток на шоссе Йошкар-Ола – Казань, затем до указателя «ДОЛ «Сосновая роща» (14-ый километр) и по дороге к месту центра соревнований. В случае травмы участника оказать необходимую первую помощь, затем сообщить зам. главного судьи по безопасности по телефону \_\_\_\_\_. Далее транспортировать пострадавшего до ближайшего этапа и действовать по указанию старшего судьи этапа.

**Место старта:** за бочками УТБ «Сосновая роща»

**Место финиша:** у клуба УТБ «Сосновая роща»

#### **Сведения о местности района соревнований:**

**1 участок местности** – пойменный участок реки Малая Кокшага. Перепад высот до 10 метров. Преимущественно рельеф мелкий, характерный для поймы. Проходимость от хорошей, до очень плохой, встречаются завалы и крапива. Гидрография представлена болотами различной проходимости, старицами и рекой. Грунт мягкий, местами песчаный. Дорожная сеть развита слабо.

**2 участок местности** – местность представлена мелкосопочником с небольшим перепадом высот; грунт песчаный твердый, залесённость на 90%; лес хорошей проходимости представлен хвойными породами деревьев, встречаются участки средней проходимости. Гидрография представлена незначительно. Дорожная сеть развита хорошо.

#### **Опасные места района соревнований:**

- обрывистые склоны реки;
- участки поваленного леса;
- места отдыха людей;
- река, болота;
- заросли растений;
- места свалок бытового мусора.

#### **В районе проведения соревнований имеются:**

- опасные растения (крапива обыкновенная, колючие растения и т.п.)
- опасные насекомые (клещи, осы и т.п.)
- опасные животные (ядовитые змеи и т.п.)

### ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Соревнования проводятся в форме однодневного кросс - похода с преодолением технических этапов и с выполнением заданий на маршруте.
2. Состав команды: 7 человек (в том числе 6 участников, из них не менее 2 девушек, руководитель команды).
3. На маршрут команда выходит с руководителем команды. Руководитель работает на этапах, оговоренных в условиях.
4. На дистанции могут встречаться дополнительные этапы и задания «Сюрприз», не отраженные в перечне этапов.
5. Все снаряжение и командное оборудование участники транспортируют от старта до финиша.
6. На дистанции устанавливается общее контрольное время (ОКВ). При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф: за каждую полную и не полную минуту его превышения 1 балл.
7. Прохождение этапов и контрольных пунктов – командное, вход (отметка на КП) в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
8. Участники на протяжении всей дистанции, на всех этапах работают в касках.
9. Все этапы имеют максимальную оценку (МО) в премиальных баллах, контрольное время работы на этапах (КВ). За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.
10. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 премиальных баллов.
11. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение ОКВ.

12. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
13. В случае если команда не посетила какой-либо этап, то она получает снятие с этапа и занимает место после команд, которые посетили все этапы.
14. Масштаб карты, ОКВ дистанции, длина маршрута, дополнительные параметры дистанции будут вывешены на месте соревнований на стенде информации.
15. При порче или потере судейского снаряжения, умышленного разрушения конструкций дистанции судейская коллегия вправе поднять вопрос об аннулировании результата команды на дистанции «Маршрут выживания».
16. Запрещено использовать для приема пищи воду из водоемов, расположенных в районе соревнований. Участники должны заранее позаботиться о запасе питьевой воды на дистанцию.

**Список минимального личного и командного снаряжения:**

Командное снаряжение	Личное снаряжение
1. Компас – 1 шт.	1. Индивидуальная страховочная система – 1 шт.
2. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором – 1 шт.	2. ФСУ (спусковое устройство) – 1 шт.
3. Фотоаппарат – 1 шт. (если есть в телефоне, то отдельно не нужен)	3. Жумар – 1 шт.
4. Карандаш, ручка, линейка, блокнот – 1 комплект.	4. Карабины – 2 шт.
5. Часы – 1 шт.	5. Каска с номером команды – 1 шт.
6. Рюкзак 20-80 литров – 1 шт.	6. Перчатки – 1 пара (не должны иметь повреждений)
7. Комплект для носилок (каремат – 1 шт., кусок основной веревки длиной не менее 3 м. – 2 шт., веревка 6 мм. длиной не менее 2 м. – 6 шт.)	7. Одежда, закрывающая локти и колени – 1 комплект.
8. Веревка основная не менее 30 м, диаметром не менее 10 мм – 1 шт.	
9. Запас питьевой воды – не менее 1 л	

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ:

### ЭТАПЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПРОВЕРКОЙ НАВЫКОВ ВЫЖИВАНИЯ

#### **Этап 1. «Разведение огня трением». МО – 50 баллов. КВ – 40 минут.**

***Руководитель принимает участие в выполнении задания.***

Этап проводится одновременно для всех команд согласно программе соревнований

**Задача:** Команде необходимо развести костер с помощью трения.

**Действия:** Команде необходимо развести костер без горючих и легко воспламеняющихся веществ и изделий, таких как спички, зажигалки, горючие жидкости, сыпучие вещества, композиты на их основе, электрические и механические вращающие устройства (шуруповёрты, коловороты и т.д.), также запрещено использовать искровысекательное оборудование, такое как огниво, кремний и т.п.

#### **Этап «Предстартовая проверка». МО – 15 баллов. КВ – 10 минут.**

За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется минимальное командное и личное снаряжение, знание границ полигона, действия команды в аварийной ситуации. Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. За одну минуту до старта команде выдается карта с нанесенным маршрутом.

**Таблица нарушений:**

Нарушение	Штраф
Отсутствие предмета личного снаряжения	1 балл
Отсутствие предмета командного снаряжения	2 балла
Незнание границ полигона	4 балла
Незнание выхода в аварийной ситуации	4 балла

## **Этап «Ориентирование в заданном направлении». МО – 60 баллов.**

Дистанция маршрута выживания преодолевается в заданном направлении. На старте команда получает карту с нанесенными точками старта, этапов, КП, финиша (точки соединены в определенном порядке). Команда со старта должна пройти КП в том порядке, в котором они соединены и пронумерованы на карте. Количество КП на дистанции 6 шт. Отметка КП – необходимо сделать фото 6 участников на фоне номера КП. На финише необходимо показать с устройства фотографии с взятыми контрольными пунктами.

*Таблица нарушений:*

Нарушение	Штраф
КП не взято	10 баллов

## **Этап «Поляна заданий». МО – 34 балла. КВ – 10 минут.**

*Руководитель принимает участие в выполнении заданий.*

*Задача:* Команда выполняет 4 задания:

- определение расстояния до недоступного предмета (МО задания 8 баллов)
- определение высоты доступного предмета (МО задания 8 баллов)
- определение азимута на объект (МО задания 8 баллов)
- топография (команде необходимо выполнить в виде теста с 10 вопросами). (МО задания 10 баллов)

Запрещено использовать электронные измерительные приборы.

*Таблица нарушений:*

Расстояние до недоступного предмета	
Ошибка до 2 метров	0 баллов
Ошибка за каждые последующие 2 метра	1 балл
Высота доступного предмета	
Ошибка до 1 метра	0 баллов
Ошибка за каждый последующий 1 метр	1 балл
Азимут на объект	
Ошибка до 5°	0 баллов
Ошибка за каждые последующие 5°	1 балл
Топография	
За каждый неправильный ответ	1 балл

## **Этап «Сплав». МО – 40 баллов. КВ – отсутствует.**

*Параметры:* Расстояние от старта до реки 150 м, длина сплава по реке 500 м, расстояние от реки до финиша 150 м

*Оборудование:* Спасательные жилеты – 6 шт, весла – 6 шт., судейское плавсредство – 1 шт.,

*Действия:* Команде необходимо на время пройти этап от старта до финиша этапа. Старт и финиш совмещены. Со старта команде необходимо перенести судно в зону спуска судна на воду, далее произвести посадку на судно и сплавиться по реке до зоны причаливания. После этого команда транспортирует судно на финиш этапа.

*Время надевания и снятия спасательных жилетов входит в ОКВ маршрута.*

Оценка этапа – МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды)*МО
--

## **Этап «Оборудование укрытия на деревьях при наводнении». МО – 30 баллов. КВ – отсутствует (время работы на этапе входит в ОКВ маршрута).**

*Руководитель принимает участие в выполнении задания.*

*Задача:* Участникам необходимо обустроить укрытие на высоте не менее 1 метра на деревьях. Участники должны иметь возможность сидеть (лежать) в обустроенном укрытии 5 минут и иметь защиту от дождя. Все члены команды и рюкзаки должны, защищены от дождя.

**Оценка этапа:** Команда получает 30 премиальных баллов при выполнении всех следующих условий:

- Самая нижняя часть укрытия находится на высоте 1 метр и более в течении 5 минут;
- Рюкзаки и все участники защищены от дождя в течении 5 минут;
- Все участники находятся в сидячем или лежащем положении в течении 5 минут;
- Участники не сидят (не лежат) друг на друге в течении 5 минут.
- Запрещена порча живых деревьев при выполнении задания.

### **Этап «Подача сигналов бедствия». МО – 20 баллов. КВ – 8 минут.**

**Оборудование:** отмеченная зона для выкладки знака.

**Действия:** Команда выбирает по жребию название знака, далее команде необходимо выложить знак в отмеченной зоне. Знаки и минимальные размеры будут вывешены на стенде информации.

**Таблица нарушений:**

Нарушение	Штраф
Знак не соответствует минимальным параметрам	10 баллов
Выложен неверный знак	20 баллов

### **Этап «Передача информации на расстояние». МО – 20 баллов. КВ – 10 минут.**

**Руководитель принимает участие в выполнении задания.**

**Действия:** Руководитель команды и 4 человека из команды переходят на ЦС этапа. Оставшиеся на ИС этапа 2 человека команды в это время вытаскивают карточку с некоторой фразой. Эту фразу они должны передать своим участникам и руководителю. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды.

**Таблица нарушений:**

Нарушение	Штраф
За каждое неправильно угаданное слово	5 баллов
Фраза не передана	20 баллов
Не выполнение любого условия этапа	20 баллов

### **Этап «Оказание первой помощи». МО – 30 баллов. КВ – 10 минут.**

**Руководитель принимает участие в выполнении задания.**

**Действия:** Команде необходимо выполнить практические задания по заданной травме. Описание травмы и алгоритм действий и таблица нарушений будут вывешены на стенде информации.

### **Этап «Изготовление жестких носилок и транспортировка условно пострадавшего». МО – 35 баллов. КВ – отсутствует.**

**Руководитель принимает участие в выполнении задания.**

**Оборудование:** Командные 2 продольные и 3 поперечные жерди (на этап доставляются судьями).

**Действия:** Команда изготавливает жесткие носилки из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок. При этом проверяется диагональная жесткость носилок (Постановкой на диагональ без нагрузки, при этом не допускается изменения отклонения по вертикали). Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и зафиксировать его к носилкам основной веревкой в двух местах (в районе груди и районе бедер) и произвести его транспортировку до следующего этапа по маркированному коридору (может содержать спуски и подъемы и участки, затопленные водой). Условно пострадавший выбирается командой. Условно пострадавший должен лежать на коврик.

**Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:**

- Командные жерди (на этап доставляются судьями)
- Репшнур 6 мм (командное) – используется для связывания продольных и поперечных жердей.
- Основная веревка 10 мм (командное) – используется для вязки полотна носилок

- Туристский коврик (командный) – используется для укладывания условно пострадавшего  
**Использование скотча, изоленты, штормовок, специального носилочного полотна из брезента или капрона и т. П. при изготовлении носилок ЗАПРЕЩЕНО!**

**Использовать командные носилки ЗАПРЕЩЕНО!**

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Неаккуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай	2 балла
Смещение боковых жердей относительно друг друга	5 баллов
Нарушение при транспортировке условно пострадавшего	5 баллов
Падение условно пострадавшего, за каждый случай	10 баллов

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ

1. Судейство и прохождение технических этапов проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа. С «Правилами» можно ознакомиться в Интернете на сайте [www.tmmoscow.ru](http://www.tmmoscow.ru). Система оценки нарушений «бесштрафовая».
2. Команде предоставляется два варианта прохождения этапов: А (преодоление этапа по командным перилам или с условно «пострадавшим») и Б (преодоление этапа по судейским перилам или командным перилам). Вариант прохождения этапа команда выбирает самостоятельно.
3. Время работы на техническом этапе отсекается по входу (выходу) в рабочую зону (из зоны) первого (последнего) участника или снаряжения.
4. Если команда на технических этапах не укладывается в КВ этапа, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов.
5. При прохождении технических этапов запрещено руководителю команды оставлять снаряжение (рюкзак). Все снаряжение и командное оборудование должно пройти через все технические этапы.

### **Этап «Переправа по бревну через сухой лог». КВ – 8 минут.**

Длина этапа: 15 м.

**Вариант А. Переправа по бревну с наведением перил. МО – 30 баллов**

Оборудование: Точки опоры с исходной и целевой стороны – горизонтальное бревно.

Действия: Переправа первого участника по дну оврага не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Переправа остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Задача: Первый участник переправляется по дну оврага. Остальные участники переправляются ногами по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к командным перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На перилах может находиться только один человек. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа. Транспортировка рюкзака разрешена на участниках, кроме первого участника.

**Вариант Б. Переправа по бревну по судейским перилам. МО – 18 баллов**

Оборудование: Судейские перила, точки опоры с исходной и целевой стороны – горизонтальное бревно.

Действия: Движение участников по п.7.8.

Задача: Участники переправляются ногами по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На перилах может находиться только один человек. Транспортировка рюкзака разрешена на участниках.

Оценка этапа – МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды)*МО
--

## **Этап «Навесная переправа через сухой лог». КВ – 10 минут.**

Длина этапа 30 м.

### ***Вариант А. Навесная переправа с наведением перил. МО – 36 баллов***

Оборудование: Точки опоры с исходной и целевой стороны – горизонтальная опора.

Действия: Переправа первого участника по дну оврага не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Переправа остальных участников по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

Задача: Первый участник переправляется по дну оврага. Остальные участники переправляются по командным перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На перилах может находиться только один человек. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа. Рюкзаки на этапе транспортируются отдельно по навесной переправе отдельно от участников.

### ***Вариант Б. Навесная переправа по судейским перилам. МО – 20 баллов***

Оборудование: Судейские перила, точки опоры с исходной и целевой стороны – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.8. Транспортировка рюкзака по п.7.16.

Задача: Участники переправляются по судейским перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На перилах может находиться только один человек. Рюкзаки на этапе транспортируются по навесной переправе отдельно от участников.

Оценка этапа – МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды)\*МО

## **Этап «Переправа вброд». КВ – 8 минут.**

Длина этапа: 25 м. течение отсутствует.

### ***Вариант А. Переправа вброд с наведением перил. МО – 30 баллов***

Оборудование: Точки опоры с исходной и целевой стороны - горизонтальная опора.

Действия: Переправа первого участника вброд, не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Переправа остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Задача: Первый участник переправляется вброд. Остальные участники переправляются подключенные коротким усом самостраховки к командным перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На перилах может находиться только один человек. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа. Транспортировка рюкзака разрешена на участниках (на одном плече), кроме первого участника.

### ***Вариант Б. Переправа вброд по судейским перилам. МО – 18 баллов***

Оборудование: Судейские перила, точки опоры с исходной и целевой стороны - горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.8.

Задача: Участники переправляются подключенные коротким усом самостраховки к судейским перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На перилах может находиться только один человек. Транспортировка рюкзака разрешена на участниках, (на одном плече).

Оценка этапа – МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды)\*МО

## **Этап «Подъем по склону». КВ – 8 минут.**

### ***Вариант А. Подъем по склону с наведением перил и транспортировкой условно легко пострадавшего участника. МО – 30 баллов***

Длина этапа: 17 м.

Оборудование: Точка опоры с целевой стороны – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника (без рюкзака) не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15. Запрещается транспортировать рюкзак условно пострадавшему участнику.

Условно легко пострадавший участник объявляется таковым в момент захода в рабочую зону этапа и перестает им быть в момент выхода из рабочей зоны этапа.

Транспортировка условно легко пострадавшего участника осуществляется по следующим правилам: Условно легко пострадавший участник должен транспортироваться с использованием двух веревок (транспортной и страховочной). Обязательным условием является наличие схватывающего узла на транспортной веревке, предотвращающего движение веревки обратно вниз. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки. Страховка осуществляется по п. 7.3. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО. Условно легко пострадавший участник не имеет права оказывать помощь руками. Работу со страховочной и транспортной веревкой должны осуществлять разные участники. Все участники, работающие со страховочной и транспортной веревкой, должны стоять на самостраховке.

Задача: Первый участник переправляется на целевую сторону по земле и закрепляет командные перила на точку опоры с целевой стороны. Остальные участники проходят этап по командным перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. Участники транспортируют условно легко пострадавшего участника на целевую сторону. На перилах может находиться только один человек. Транспортировка рюкзака разрешена на участниках, кроме первого участника и условно пострадавшему участнику.

### **Вариант Б. Подъем по склону с наведением перил. МО – 15 баллов**

Длина этапа: 17 м.

Оборудование: Точка опоры с целевой стороны – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника (без рюкзака) не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Задача: Первый участник переправляется на целевую сторону по земле и закрепляет командные перила на точку опоры с целевой стороны. Остальные участники проходят этап по командным перилам с самостраховкой жумаром. На перилах может находиться только один человек. Транспортировка рюкзака разрешена на участниках, кроме первого участника.

Оценка этапа – МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды)*МО
--