

## Условия этапа вида «Маршрут выживания» «Оказание первой помощи».

**МО – 30 баллов. КВ – 10 минут.**

*Руководитель принимает участие в выполнении задания.*

*Действия:* Команде необходимо выполнить практические задания по заданной травме.

**Условия этапа:** Во время спуска по склону турист оступился и упал вниз. Передвигаться самостоятельно не может.

**Количество пострадавших: 1**

**Пострадавший № 1:** в сознании, травма головы (кровь из раны вытекает каплями – слабое кровотечение), подозрение на закрытый перелом правой голени.

**Особые условия:**

1. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет.
2. Время работы на этапе начинается после входа в РЗ этапа.
3. Время работы на этапе заканчивается после команды «пострадавший передан бригаде скорой помощи».

**Командное снаряжение для оказания помощи:**

- спальник,
- салфетки марлевые,
- бинты,
- шины.

**Последовательность оказания первой помощи:**

1. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «нам и пострадавшему ничего не угрожает».
2. Зайти в рабочую зону этапа.
3. Проверить наличие сознания.
4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
5. Провести опрос пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр пострадавшего.
7. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.
8. Наложить повязку на голову («чепец»).
9. Наложить шины на закрытый перелом правой голени.
10. Переместить пострадавшего на носилки.
11. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
12. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи спасателей.
13. Транспортировать пострадавшего в зону 03.
14. Сказать: «пострадавший передан бригаде скорой помощи».

**Приложение № 1 Таблица нарушений.**

№ п/п	Подсказка правильных действий	Перечень ошибок	Штрафные баллы
<b>1.</b>	<b>Оценка опасности места происшествия</b>		
1.1	- Остановится перед входом в рабочую зону этапа. - Осмотреть место происшествия на наличие опасностей для себя, пострадавшего и окружающих.	Начало оказания помощи пострадавшему без четкой демонстрации оценки опасности места происшествия, а также без устранения опасности приравнивается к гибели участника оказания первой помощи. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности ( <b>не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает»</b> ) и пересекла контрольную линию (зашла в РЗ этапа), установленную на расстоянии 1,5-2 м от пострадавших.	<b>10</b>
1.2.	Вызвать скорую помощь и спасателей Сообщить:	Скорая помощь не вызвана	<b>5</b>
1.3.	- место, - что случилось, - количество пострадавших,	Сообщили не всю или неверную информацию диспетчеру	<b>1</b>
1.4	- характер травм у пострадавших, - представиться (назвать свою фамилию и имя).	Сообщили информацию о состоянии пострадавшего до выполнения осмотра	<b>1</b>
1.5	- Надеть защитные перчатки.	Контакт с пострадавшим без защитных перчаток на руках (за нарушение одним участником)	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Проверка сознания</b>		
2.1	- Окрикнуть громко пострадавшего - Аккуратно встряхнуть за плечи	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	<b>1</b>

<b>3</b>	<b>Поиск кровотечений</b>		
3.1	Спросить у пострадавшего «где болит?», осмотреть место жалобы на наличие интенсивных кровотечений.	Не выполнен осмотр пострадавшего на наличие кровотечений	<b>3</b>
3.2	Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие интенсивных кровотечений.	Не проведен поиск кровотечений под толстой одеждой	<b>1</b>
3.3		Не проведён опрос пострадавшего	<b>1</b>
<b>4</b>	<b>Остановка кровотечений, помощь при ожогах</b>		
4.1	1. Надеть защитные перчатки 2. Оценить интенсивность кровотечения	Не наложена повязка на рану со слабым кровотечением (за каждое нарушение)	<b>5</b>
4.2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сильное из крупной артерии (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей как фонтан);</li> </ul>	Нет салфетки на ране со слабым кровотечением или ожогом (за каждое нарушение)	<b>1</b>
4.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• сильное (кровь из раны вытекает непрерывной струей);</li> <li>• слабое (кровь из раны вытекает каплями).</li> </ul> 3. Оказать первую помощь: Слабое кровотечение – наложить повязку.	Повязка наложена некачественно (за каждое нарушение)	<b>3</b>

<b>5</b>		<b>Поиск переломов и прочих травм</b>	
5.1	Подробный осмотр пострадавшего сверху вниз, попарно: голова, лицо, шея, ключицы, грудь, позвоночник, живот, руки, ладони, ноги, ступни	Не выполнено	<b>3</b>
5.2		Подробный осмотр выполнен не полностью	<b>1</b>
<b>6</b>		<b>Иммобилизация</b>	
6.1	Неосторожное обращение с конечностью (за каждое нарушение)		<b>3</b>
6.2	Шина измерялась по травмированной конечности (за каждое нарушение)		<b>3</b>
6.3	Травмированная конечность поднята за одну точку (за каждое нарушение)		<b>3</b>
6.4	Не зафиксированы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (за каждое нарушение)		<b>3</b>
6.5	Не качественная иммобилизация, нога легко сгибается в шине (за каждое нарушение)		<b>3</b>
6.6	Шина при открытом переломе приложена к месту костных отломков		<b>3</b>
6.7	Нет валиков под суставами (за каждое нарушение)		<b>1</b>
6.8	Не закрыты острые элементы шины (за каждое нарушение)		<b>1</b>
6.9	Неправильное моделирование шины (размер, количество) (за каждое нарушение)		<b>3</b>
6.10	Перемещение пострадавшего без необходимости.		<b>3</b>
6.11	Не проведена иммобилизация переломов		<b>10</b>
<b>7</b>		<b>Оценка командной работы</b>	
7.1	Все действия выполняет только один участник		<b>1</b>
7.2	Активно работают только два участника		<b>1</b>
7.3	Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай		<b>5</b>
7.4	Подсказка руководителя, штраф за каждый случай		<b>5</b>
<b>8</b>		<b>Обращение с пострадавшим</b>	
8.1	Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами).		<b>3</b>
8.2	Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут		<b>1</b>
8.3	Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай).		<b>3</b>
8.4	Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд		<b>3</b>
8.5	Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом		<b>1</b>
<b>9</b>		<b>Транспортировка пострадавшего</b>	
9.1	Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы		<b>3</b>
9.2.	Неправильное перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения)		<b>3</b>
9.3	Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками		<b>3</b>
9.4	Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий)		<b>3</b>
9.5	Пострадавший не зафиксирован на носилках		<b>3</b>
9.6	Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы		<b>3</b>
9.7	Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок		<b>10</b>
<b>10</b>		<b>Порядок оказания первой помощи</b>	
10.1	Выбран неверный порядок оказания первой помощи		<b>5</b>

