<u>Условия этапа вида «Маршрут выживания</u> «Оказание первой помощи».

<u>МО – 30 баллов. КВ – 10 минут.</u>

Руководитель принимает участие в выполнении задания.

Действия: Команде необходимо выполнить практические задания по заданной травме.

Условия этапа: Во время спуска по склону турист оступился и упал вниз. Передвигаться самостоятельно не может.

Количество пострадавших: 1

Пострадавший № 1: в сознании, травма головы (кровь из раны вытекает каплями – слабое кровотечение), подозрение на закрытыйперелом правой голени.

Особые условия:

- 1. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет.
- 2. Время работы на этапе начинается после входа в РЗ этапа.
- 3. Время работы на этапе заканчивается после команды «пострадавший передан бригаде скорой помощи».

Командное снаряжение для оказания помощи:

- спальник,
- салфетки марлевые,
- бинты,
- шины.

Последовательность оказания первой помощи:

- 1. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «нам и пострадавшему ничего не угрожает».
- 2. Зайти в рабочую зону этапа.
- 3. Проверить наличие сознания.
- 4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
- 5. Провести опрос пострадавшего.
- 6. Провести подробный осмотр пострадавшего.
- 7. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.
- 8. Наложить повязку на голову («чепец»).
- 9. Наложить шины на закрытый перелом правой голени.
- 10. Переместить пострадавшего на носилки.
- 11. Защитить пострадавшего от переохлаждения утеплить спальным мешком.
- 12.Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощии спасателей.
- 13. Транспортировать пострадавшего в зону 03.
- 14. Сказать: «пострадавший передан бригаде скорой помощи».

Приложение № 1 Таблица нарушений.

| № п/п | Подсказка правильных действий | Перечень ошибок | Штрафные баллы | | | |
|-------|--|--|-------------------|--|--|--|
| 1. | Оценка опасности места происшествия | | | | | |
| 1.1 | - Остановится перед входом в рабочую зону этапа Осмотреть место происшествия на наличие опасностей для себя, пострадавшего и окружающих. | Начало оказания помощи пострадавшему без четкой демонстрации оценки опасности места происшествия, а также без устранения опасности приравнивается к гибели участника оказания первой помощи. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности (не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает») и пересекла контрольную линию (зашла в РЗ этапа), установленную на расстоянии 1,5-2 м от пострадавших. | 10 | | | |
| 1.2. | Вызвать скорую помощь и спасателей Сообщить: | Скорая помощь не вызвана | 5 | | | |
| 1.3. | место, - что случилось, - количество пострадавших, | Сообщили не всю или неверную информацию диспетчеру | 1 | | | |
| 1.4 | - характер травм у пострадавших, - представиться (назвать свою фамилию и имя). | Сообщили информацию о состоянии пострадавшего до выполнения осмотра | 1 | | | |
| 1.5 | - Надеть защитные перчатки. | Контакт с пострадавшим без защитных перчаток на руках (за нарушение одним участником) | 5 | | | |
| 2 | Проверка сознания | | | | | |
| 2.1 | - Окрикнуть громко пострадавшего - Аккуратно встряхнуть за плечи | Не выполнено (хотя бы одно из условий) | 1 | | | |

| 3 | Поиск кровотечений | | | |
|-----|---|---|---|--|
| 3.1 | Спросить у пострадавшего «где болит?», осмотреть место жалобы на наличие | Не выполнен осмотр пострадавшего на наличие кровотечений | 3 | |
| 3.2 | интенсивных кровотечений. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие интенсивных кровотечений. | Не проведен поиск кровотечений под толстой одеждой | 1 | |
| 3.3 | | Не проведён опрос пострадавшего | 1 | |
| 4 | Остановка кровотечений, помощь при ожогах | | | |
| 4.1 | 1. Надеть защитные перчатки 2. Оценить интенсивность кровотечения | Не наложена повязка на рану со слабым кровотечением (за каждое нарушение) | 5 | |
| 4.2 | сильное из крупной артерии (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей как фонтан); | Нет салфетки на ране со слабым кровотечением или ожогом (за каждое нарушение) | 1 | |
| 4.3 | сильное (кровь из раны вытекает непрерывной струей); слабое (кровь из раны вытекает каплями). Оказать первую помощь: Слабое кровотечение – наложить повязку. | Повязка наложена некачественно (за каждое нарушение) | 3 | |

| Подробный семетр пострадавляето семетр пострадавляето семетров подавляето до подавляето семетр выполнен не полностью верхия дили, подавляето до подавляето семетра выполнен не полностью верхи дили, струнии неся, ключины, прук, вызывающим, подавляето до подавляето семетра выполнен не полностью верхи дили до подавляето до подавляето семетра выполнен не полностью в подавляето до подавляето до подавляето семетра выполнен не полностью в подавляето до подавляето до подавляето до подавляето до подавляето семетра выполнен не подпостью до подавляето семетра выполнен не подавляето до подавляето семетра выполнен не подавляето до подавляето до подавляето семетра выполнен не подавляето до п | 5 | Поиск перел | омов и прочих травм | |
|---|------|--|---|----|
| Подробный осмотр выполнен не полностью 1 | 5.1 | | Не выполнено | 3 |
| 1 | 5.1 | ± • | Полробицій осмотр выполнен не полностью | |
| 6.1 Неосторожное обращение с конечностью (за каждое нарушение) 3 6.2 Шипа измерялась по травмированной конечности (за каждое нарушение) 3 3 3 3 3 3 3 3 3 | 5.2 | живот, руки, ладони, ноги, ступни | подробный осмотр выполнен не полностью | 1 |
| 6.2 Шини измержлась по травыпрованной конечности (за каждое нарушение) 3 3 6.3 Травыпрованная конечность подлята за одлу точку (за каждое нарушение) 3 3 6.3 Травыпрованная конечность подлята за одлу точку (за каждое нарушение) 3 3 6.5 Не кафиктерованы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (за каждое нарушение) 3 6.5 Не кафественная измобилизация, пога летко стибается в пиние (за каждое нарушение) 3 6.6 Шини при открытом переломе приложена к месту костных отломков 3 6.7 Нет наликов под суставами (за каждое нарушение) 1 6.8 Не закрыты острые элементы пины (за каждое нарушение) 1 6.9 Неправатьное моденрование шини (размер, количество) (за каждое нарушение) 3 6.10 Перемещение пострадавшего без необходимости. 3 6.11 Не проведена измобилизация передомов 10 7 7 7 7 7 7 7 7 7 | 6 | | Иммобилизация | |
| 6.3 Травмированная конечность поднята за одну точку (за каждое нарушение) 3 6.4 Не зафиксированы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (за каждое нарушение) 3 6.5 Не качественная измобилизация, нога легко сгибается в шине (за каждое нарушение) 3 6.6 Шиня при открытом переломе приложеня к месту костных отломков 3 6.7 Нет валиков под суставами (за каждое нарушение) 1 1 6.8 Не закратъм острые элементы шипы (за каждое нарушение) 1 1 6.8 Не закратъм острые элементы шипы (за каждое нарушение) 3 6.10 Неправильное моделирование шины (размер, количество) (за каждое нарушение) 3 6.10 Перемещение пострадавитело бел необходимости. 3 6.11 Не проведена измобилизация переломов 10 7 | 6.1 | Неосторожное обращение с конечностью (за | каждое нарушение) | 3 |
| 6.4 Не зафиксированы 2 смежных передомом сустава (3 в случае передома бедра и плеча) (за каждое парушение) 3 3 6.5 Не качественняя иммобилизация, пога легко сгибается в шипе (за каждое парушение) 3 6.6 11 11 12 12 13 14 14 15 15 15 15 15 15 | 6.2 | Шина измерялась по травмированной конеч | ности (за каждое нарушение) | 3 |
| Каждое нарупнение | 6.3 | Травмированная конечность поднята за одну | точку (за каждое нарушение) | 3 |
| 6.5 Не качественная иммобилизация, нога легко стибается в пине (за каждое нарушение) 3 6.6 Пінита при открытом переломе приложена к месту костіных отломков 3 6.7 Нет валиков под суставами (за каждое нарушение) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 6.4 | | сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (за | 3 |
| 6.7 Нет вяликов под суставами (за каждое нарушение) 1 | 6.5 | ** ' | сгибается в шине (за каждое нарушение) | 3 |
| 6.8 | 6.6 | Шина при открытом переломе приложена к | месту костных отломков | 3 |
| 10 10 10 10 10 10 10 10 | 6.7 | Нет валиков под суставами (за каждое наруш | пение) | 1 |
| 6.10 Перемещение пострадавинего без необходимости. 3 10 10 10 10 10 10 10 | 6.8 | Не закрыты острые элементы шины (за кажд | ое нарушение) | 1 |
| 10 | 6.9 | Неправильное моделирование шины (размер | , количество) (за каждое нарушение) | 3 |
| 7.1 Все действия выполняет только один участник 7.2 Активно работают только два участника 1 Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай 7.4 Подсказка руководителя, штраф за каждый случай 8 Обращение с нострадавшим Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами). 8.1 Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут 8.2 Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут 8.3 Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). 8.4 Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд 8.5 Участник отощел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшего об этом 9 Транспортировка пострадавшего 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы в не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при гравме позвоночника, другие нарушения) 9.2 Неправильно перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при гравме позвоночника, другие нарушения) 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при гравме позвоночника, другие нарушения) 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 согласованность действий) 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 остасованность действий 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 Порядок оказания первой помощи | 6.10 | 1 - | ости. | 3 |
| 7.1 Все действия выполняет только один участник 1 7.2 Активно работают только два участника 1 1 Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай 5 7.4 Подсказка руководителя, штраф за каждый случай 5 8 Обращение с пострадавшим 8.1 Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами). 3 8.2 Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут 1 8.3 Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). 3 8.4 Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд 3 8.5 Участник отощел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом 1 9 Транспортировка пострадавшего в носилках в зависимости от травмы 3 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы 3 9.2. Неправильное перекладывание пострадавшито на носилках именение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками | | Не проведена иммобилизация переломов | | 10 |
| 7.2 Активно работают только два участника 1 7.3 Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай 5 7.4 Подеказка руководителя, штраф за каждый случай 5 8 Обращение с пострадавшим 8.1 Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами). 3 8.2 Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут 1 8.3 Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). 3 8.4 Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд 3 8.5 Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшем для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом 1 9 Транспортировка пострадавшего 3 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы 3 9.2 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы 3 9.2 Неправильное положение пострадавшего на носилках изменение оси позвоночника при гравме позвоночника, другие нарушения 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 | 7 | Оце | нка командной работы | |
| 1.3 | 7.1 | Все действия выполняет только один участник | | 1 |
| 7.3 условным пострадавшим), штраф за каждый случай 5 8 Обрашение с пострадавшим 8.1 Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/тепльми вещами). 3 8.2 Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут 1 8.3 Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). 3 8.4 Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд 3 8.5 Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом 1 9 Транспортировка пострадавшего 3 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы 3 9.2. Неправильное перекладывание пострадавшего на носилках и зависимости от травмы не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 9.4 Неправильно подияты, перенессны, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 3 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пос | 7.2 | Активно работают только два участника | | 1 |
| 8.1 Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами). 8.2 Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут 1 | 7.3 | | | 5 |
| 8.1 Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами). 8.2 Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут | 7.4 | | | 5 |
| 8.1 покрывалом/курткой/теплыми вещами). 8.2 Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут 1 8.3 Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). 3 8.4 Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд 3 8.5 Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом 1 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 3 9.2 Неправильное перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 9.4 Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 3 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 8 | Обращение с пострадавшим | | |
| 8.3 Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). 3 8.4 Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд 3 8.5 Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом 1 9 Транспортировка пострадавшего 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы 3 9.2. Неправильное перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 9.4 Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 3 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 8.1 | | | 3 |
| 8.4 Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд 3 8.5 Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом 1 9 Транспортировка пострадавшего 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы 3 9.2. Неправильное перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 9.4 Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 3 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 8.2 | Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут | | 1 |
| 8.5 Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом 1 9 Транспортировка пострадавшего 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы 3 9.2. Неправильное перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 9.4 Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 3 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 8.3 | Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). | | |
| 10 Порядок оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом 10 Транспортировка пострадавшему об этом 10 Торядок оказания первой помощи 10 10 10 10 10 10 10 1 | 8.4 | Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд | | 3 |
| 9 Транспортировка пострадавшего 9.1 Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы 3 9.2. Неправильное перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 9.4 Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 3 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 8.5 | | | 1 |
| 9.2. Неправильное перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 3 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 9.4 Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 3 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 9 | | | |
| не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения) 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 Роб Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 Порядок оказания первой помощи | 9.1 | Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы | | 3 |
| 9.3 Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками 3 9.4 Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий) 3 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 9.2. | не поддерживается голова, несогласованнос | 3 | |
| согласованность действий) 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 9.3 | | 3 | |
| 9.5 Пострадавший не зафиксирован на носилках 3 9.6 Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы 3 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 10 Порядок оказания первой помощи | 9.4 | | 3 | |
| 9.7 Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок 10 Порядок оказания первой помощи | 9.5 | | | 3 |
| 10 Порядок оказания первой помощи | 9.6 | Во время транспортировки ноги пострадавшего выше головы | | 3 |
| • 11 | 9.7 | Уронили носилки с пострадавшим или пострадавший упал с носилок | | 10 |
| 10.1 Выбран неверный порядок оказания первой помощи 5 | 10 | Порядок оказания первой помощи | | |
| | 10.1 | Выбран неверный порядок оказания первой | помощи | 5 |