



# ОТКРЫТЫЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДИСТАНЦИОННЫЙ КОНКУРС - СОРЕВНОВАНИЕ «РАЗВИВАЙСЯ С НАМИ - 2021»

## **ВНИМАНИЕ!**

*Видеоотчеты (результаты) принимаются в строго указанный срок, согласно графика.*

### График приема видеоотчетов (результатов) конкурса

№	Виды конкурса	Дата и время окончания приема результатов
1.	Вязание туристских узлов №1	20 ноября до 21.00
2.	Отработка техники работы с карабином	22 ноября до 21.00
3.	Вязание туристских узлов №2	24 ноября до 21.00
4.	Вязание двойной спасательной петли и пожарного узла	26 ноября до 21.00
5.	Отработка приёмов оказания первой помощи	29 ноября до 21.00
6.	Отработка техники маркирования веревки	1 декабря до 21.00
7.	ТЕСТ. Теория: «Костры», «Узлы», «Топография» и т.д.	2 декабря Время будет опубликовано отдельно
8.	ОФП упражнение «поднимание туловища из положения лежа»	3 декабря с 21.00
9.	Подготовка презентации на тему «Развивайся с нами» (5 – 7 слайдов)	29 ноября по 5 декабря до 21.00