



ОТКРЫТЫЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДИСТАНЦИОННЫЙ КОНКУРС - СОРЕВНОВАНИЕ «РАЗВИВАЙСЯ С НАМИ - 2021»

Виды заданий конкурса

№	Виды конкурса	Мальчики -девочки 2010год и младше	Мальчики -девочки 2008 - 2009 г.р.	Юноши-девушки 2006 – 2007 г.р.	Юниоры -юниорки 2003 – 2005 г.р.	19 лет и старше 2002 и старше «Наставник
1.	Вязание туристских узлов №1	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов: ПРЯМОЙ, ВСТРЕЧНЫЙ, ПРОВОДНИК ВОСЬМЕРКА	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов ПРЯМОЙ, ВСТРЕЧНЫЙ, ПРОВОДНИК ВОСЬМЕРКА, АВСТРИЙСКИЙ ПРОВОДНИК	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов ПРЯМОЙ, ВСТРЕЧНЫЙ, ПРОВОДНИК ВОСЬМЕРКА, АВСТРИЙСКИЙ ПРОВОДНИК	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов ПРЯМОЙ, ВСТРЕЧНЫЙ, ПРОВОДНИК ВОСЬМЕРКА, АВСТРИЙСКИЙ ПРОВОДНИК	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов ПРЯМОЙ, ВСТРЕЧНЫЙ, ПРОВОДНИК ВОСЬМЕРКА, АВСТРИЙСКИЙ ПРОВОДНИК
2.	Отработка техники работы с карабином	Практическое задание выполняется на время	Практическое задание выполняется на время	Практическое задание выполняется на время	Практическое задание выполняется на время	Практическое задание выполняется на время
3.	Вязание туристских узлов №2	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов АВСТРИЙСКИЙ ПРОВОДНИК, СТРЕМЯ, ШТЫК	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов ГРЕПВАЙН, СТРЕМЯ, ШТЫК, ДВОЙНОЙ БУЛИНЬ	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов ГРЕПВАЙН, СТРЕМЯ, ШТЫК, ДВОЙНОЙ БУЛИНЬ	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов ГРЕПВАЙН, СТРЕМЯ, ШТЫК, ДВОЙНОЙ БУЛИНЬ	Выполнение на время заданий по правильному завязыванию туристских узлов ГРЕПВАЙН, СТРЕМЯ, ШТЫК, ДВОЙНОЙ БУЛИНЬ

4.	Отработка приёмов оказания первой помощи	Выполнение на правильность и время Наложение повязки при травме голеностопа. Самопомощь при травме лучезапястного сустава	Выполнение на правильность и время 1. Наложение повязки при травме голеностопа. 2.Самопомощь при травме лучезапястного сустава 3. Травма головы повязка «Чепчик»	Выполнение на правильность и время 1. Наложение повязки при травме голеностопа. 2.Самопомощь при травме лучезапястного сустава 3. Травма головы повязка «Чепчик»	Выполнение на правильность и время 1. Наложение повязки при травме голеностопа. 2.Самопомощь при травме лучезапястного сустава 3. Травма головы повязка «Чепчик»	Выполнение на правильность и время 1. Наложение повязки при травме голеностопа. 2.Самопомощь при травме лучезапястного сустава 3. Травма головы повязка «Чепчик»
5.	Вязание двойной спасательной петли плюс пожарный узел	Не выполняют	Практическое задание выполняется на время Вязание двойной спасательной	Практическое задание выполняется на время Вязание двойной спасательной петли плюс пожарный узел	Практическое задание выполняется на время Вязание двойной спасательной петли плюс пожарный узел	Практическое задание выполняется на время Вязание двойной спасательной петли плюс пожарный узел
6.	Отработка маркирования веревки	Практическое задание выполняется на время	Практическое задание выполняется на время	Практическое задание выполняется на время	Практическое задание выполняется на время	Практическое задание выполняется на время
7.	ТЕСТ. Теория	Решение тестов	Решение тестов	Решение тестов	Решение тестов	Решение тестов
8.	ОФП Упражнение «поднимание туловища из положения лежа»	Выполнение в течение 30 секунд (количество раз)	Выполнение в течение 60 секунд (кол-во раз)	Выполнение в течение 120 секунд (кол-во раз)	Выполнение в течение 120 секунд (кол-во раз)	Выполнение в течение 60 секунд (кол-во раз)
9.	Изготовление презентации на тему «Развивайся с нами» (5 – 7 слайдов)	Выполняют презентацию в программе Microsoft PowerPoint на заданную тему	Выполняют презентацию в программе Microsoft PowerPoint на заданную тему	Выполняют презентацию в программе Microsoft PowerPoint на заданную тему	Выполняют презентацию в программе Microsoft PowerPoint на заданную тему	Выполняют презентацию в программе Microsoft PowerPoint на заданную тему