



## XVIII городской слёт-соревнования обучающихся образовательных учреждений города Йошкар-Олы «Школа безопасности»

19 апреля – 21 апреля 2022 г.

МБОУ «СОШ № 24 города Йошкар-Олы»

### УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

Место старта	Стадион МБОУ «СОШ №24»	Длина дистанции	100 м
ОКВ дистанции	25 минут	Количество этапов	6

#### Техническая информация

1. Порядок старта команд определяется по жеребьевке.
2. Состав команды: 5 человек (из них не менее 1 девушки).
3. Один штрафной балл – 15 сек.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу по маркированному коридору.
5. Участник обязан находиться в каске при прохождении всех этапов.
6. Допускается обратное движение на этапе и по дистанции с соблюдением условий прохождения этапов и требований безопасности.
7. Перебрасывание снаряжения на этапе запрещено.

#### Список обязательного личного снаряжения:

1. Индивидуальная страховочная система – 1 шт.
2. Жумар – 1 шт.
3. Спусковое устройство (ФСУ) – 1 шт.
4. Карабины – не менее 2 шт.
5. Каска – 1 шт.
6. Перчатки – 1 пара (не должны иметь повреждений)
7. Одежда, закрывающая локти и колени – 1 комплект
8. Обувь без металлических шипов – 1 пара

#### Предстартовая проверка.

За 5 мин до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное снаряжение. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований.

#### Таблица штрафов «Полоса препятствий»

№ П/П	Ошибки и нарушения	Разъяснения
<b>Штраф – 1 балл</b>		
	Заступ за контрольную линию	
	Не заблокирована защелка карабина	
	Потеря личного снаряжения (за 1 единицу)	
<b>Штраф – 3 балла</b>		
	Двое на этапе	Более одного участника в ОЗ этапа
	Перегрузка перил, страховки	
	Неправильное выполнение технического приема	
<b>Штраф – 5 баллов</b>		
	Падение	В том числе опора за ограничением
	Срыв с повисанием на само страховке без восстановления движения	

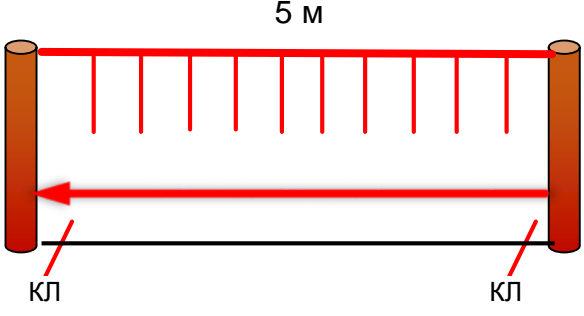
	Потеря, отсутствие самостраховки, (судейской страховки)	
<b>Снятие с этапа</b>		
	Невыполнение условий этапа	Этап не пройден в соответствии с Условиями
	Потеря каски	При невозможности немедленного надевания
<b>Снятие с дистанции</b>		
	Невыполнение условий прохождения дистанции	- См. Правила - Дистанция не пройдена в соответствии с Условиями в пределах ОКВ

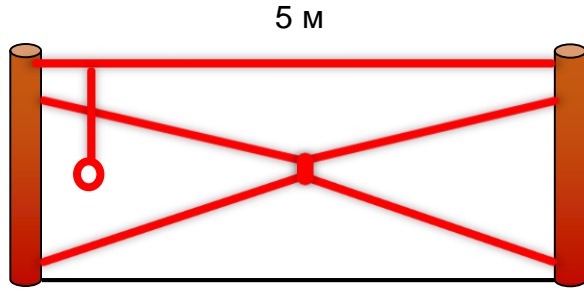
## СТАРТ.

<b>Этап 1. Спуск по склону</b>	<b>Схема этапа</b>
<p><u>Длина этапа:</u> 8 м</p> <p><u>Оборудование:</u> Судейские перила на спуске.</p> <p><u>Действия:</u> Спуск осуществляется в перчатках(рукавицах) с самостраховкой устройством «ФСУ». На этапе может работать только один участник.</p>	

<b>Этап 2. Подъем по склону</b>	<b>Схема этапа</b>
<p><u>Длина этапа:</u> 8 м</p> <p><u>Оборудование:</u> Судейские перила на подъеме.</p> <p><u>Действия:</u> Подъем осуществляется с самостраховкой устройством «жумар», подключенным к усю самостраховки. На этапе может работать только один участник.</p>	

<b>Этап 3. Параллельные перила</b>	<b>Схема этапа</b>
<p><u>Длина этапа:</u> 15 м</p> <p><u>Оборудование:</u> судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Участники переправляются ногами по нижним перилам, подключенные коротким усом самостраховки к верхним судейским перилам. На этапе может работать только один участник.</p>	

Этап 4. Рукоход	Схема этапа
<p><u>Длина этапа:</u> 5 м</p> <p><u>Оборудование:</u> Этап оборудован нижней натянутой перильной веревкой и верхней веревкой с отвисающими петлями.</p> <p><u>Действия:</u> Участники, держась руками за петли руками преодолевает этап ногами по нижним перилам от исходной стороны этапа к целевой без касания опасной зоны этапа. На этапе может работать только один участник.</p>	

Этап 5. «Бабочка»	Схема этапа
<p><u>Длина этапа:</u> 5 м.</p> <p><u>Оборудование:</u> Натянутые перила. Судейская страховка на бегунке.</p> <p><u>Действия:</u> Участники преодолевает переправу, перед началом движения закрепив судейскую страховку в переднюю часть страховочной системы. На этапе может работать только один участник.</p>	

Этап 6. Переправа по перилам.	Схема этапа
<p><u>Длина этапа:</u> 5 м</p> <p><u>Оборудование:</u> Судейские сдвоенные перила.</p> <p><u>Действия:</u> Участники преодолевают этап, передвигаясь ногами по перилам, натянутым на высоте 0,5 м. На этапе может работать не ограниченное количество участников.</p>	

**ФИНИШ.**