



## II Республиканский слет педагогов «Школа безопасности»

16 – 18 сентября 2022 г.

д. Большая Орша, Оршанский район  
МБОУ «Большеоршинская ООШ»

### СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДУ «ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ»

#### Техническая информация

1. **Обращаем внимание!** Для участия в данном виде участники должны быть в снаряжении (страховочная система и т.д.) согласно видеобзору (ссылка №1 <https://www.youtube.com/watch?v=RJoBSD9ZdTU&t=171s>) и обязательное наличие переноски и боковой резинки для крепления веревки к телу (ссылка №2 <https://www.youtube.com/watch?v=mGGBNYt6S2I&t=19>)
2. Вид проводится в форме «вертушки».
3. Участники команды на каждом этапе получают инструкцию по выполнению задания. Далее начинают тренировку на этапе.
4. На тренировку каждого этапа дается 20 минут. Далее участники команды сдают зачет.
5. Результатом команды на этапе является сумма времени 3 лучших результатов (не менее 1 девушки).
6. Результатом команды в виде является сумма результатов 5 этапов.

#### Перечень этапов

##### **Этап 1. «Узлы».**

**Оборудование:** Веревка диаметром 10 мм.

**Перечень узлов:** проводник восьмерка, двойной булинь, штык.

**Действия:** Участнику необходимо завязать три узла и после этого развязать узлы на время.

##### **Этап 2. «Работа с карабинами».**

**Оборудование:** Судейские карабины с автоматической муфтой – 7 шт.

**Действия:** Участнику необходимо выполнять перестежку карабинов, как левой рукой, так и правой. Задание выполняется в висячем положении на усе самостраховки.

### **Этап 3. «Маркирование веревки».**

**Оборудование:** Судейская веревка длиной 40 метров – 1 шт.

**Действия:** 1. Участник стартует с ИС (исходной стороны) с бухтой веревки (веревка на переноске закрепленная к телу боковой резинкой) к ЦО (целевой стороне) этапа-ТО – карабин.

2. Укладывает веревку, продевает конец веревки через карабин, пристегивает к страховочной системе и добегают до ИС.

3. Маркирует веревку

4. Закрепляет на переноске бухту прикрепляет к телу боковой резинкой и повторяет 1,2, 3,4 пункты.

### **Этап 4. «Все на своем месте».**

**Действия:** : смотрим по ссылке [https://vk.com/im?sel=87239463&z=video-51372338\\_164600702%2F385d8f4335a108e970](https://vk.com/im?sel=87239463&z=video-51372338_164600702%2F385d8f4335a108e970)

### **Этап 5. «Работа со страховочным устройством «Gri-gri».**

**Оборудование:** Страховочное устройство «Gri-gri», судейская веревка, Точка опоры – карабин.

**Действия:** Участники выполняют элемент «спуск по склону по перилам с помощью страховочного устройства «Gri-gri».