



II Республиканский слет педагогов «Школа безопасности»

16 – 18 сентября 2022 г.

д. Большая Орша, Оршанский район
МБОУ «Большеоршинская ООШ»

КОМПЛЕКСНЫЙ ВИД «КПУ, ПСР, МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ».

1. В данном виде производится разбор и отработка сложных технических приемов по разным соревновательным дисциплинам «Школы безопасности».

2. Занятие на каждом этапе делится на два блока: теоретический и практический.

3. Во время теоретического блока участники ознакомятся с нормативными документами по каждому этапу. Рассмотрят рекомендуемые условия и параметры этапа, варианты практической реализации этапа во время соревнований и тренировок.

4. Практический блок подразумевает непосредственную работу со снаряжением и оборудованием этапов согласно условий.

5. Состав команды: 4 человека (3+1).

6. Система оценки бесштрафовая. При совершении ошибки команда должна ее исправить. Время работы на этапах суммируется, команда-победитель определяется по наименьшему общему времени.

7. Работа на этапах командная. Вход на этап по готовности всей команды.

8. Для прохождения дистанции команда использует только судейское оборудование. Для тренировок судейское оборудование предоставляться не будет.

I Комбинированное пожарное упражнение

1. Вид состоит из трех этапов:

№1 Надевание боевой одежды пожарного.

№2 Вязание двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого.

№3 Закрепление веревки за конструкцию с помощью одного из четырех пожарных узлов.

1. Дистанция проходит в виде эстафеты. После закрепления веревки за конструкцию участники № 1,2 и 3 возвращаются к столам с БОП и касанием

передают эстафету следующему участнику. Участник №4 после завершения этапа номер 3 пересекает линию финиша, расположенную в метре от последнего этапа.

2. Дистанция выполняется «на правильность». При совершении ошибки участник будет остановлен судьей и сможет продолжить дальнейшее движение только после исправления всех ошибок.

Этап № 1. Надевание боевой одежды пожарного

1.1. Перед началом упражнения боевая одежда и снаряжение (БОП, пояс пожарный, каска) укладывается на столе участниками.

1.2. Точка старта в одном метре от стола с боевой одеждой.

1.3. По команде «старт» запускается секундомер, участник бежит к столу, надевает БОП (обе лямки на плечах, куртка застегнута на все карабины), пояс (если пряжка двух штыревая, то оба штырька должны быть вставлены в отверстия, свободный конец полностью заходит в фиксаторы пряжки), каску (подбородочный ремень должен быть застегнут).

Порядок укладки БОП:

1. Пожарный пояс.

2. Куртка складывается по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и укладывается на пояс воротником к себе.

3. Брюки складываются по продольным швам штанин, затем вдвое поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями, брюки кладутся на куртку, поясом к себе.

4. Каска с убранным лицевым щитком кладется на брюки, пелериной к себе.

Этап № 2. Вязание двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого.

2.1. После того как боевая одежда надета, участник бежит пять метров к веревке, диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м. Веревка собрана в бухту, допускается выход свободного конца из бухты не более 1 м. На конце веревки должен быть завязан узел «проводник восьмерка». Участник вяжет двойную спасательную петлю и надевает ее на спасаемого (Статист, в роли которого выступает один из участников команды. При выполнении приема «надевание двойной спасательной петли на спасаемого» статист не должен оказывать участнику помощь, сгибая и приподнимая руки, ноги или спину).

2.2. После этого участник берет в руку «рабочий» конец веревки, идущий из спасательной петли, надетой на спасаемого, и приподнимает его перпендикулярно полу, демонстрируя правильность завязанного узла, фиксирующего двойную спасательную петлю.

2.3. Образец вязания двойной спасательной петли с надеванием на спасаемого вы можете посмотреть на канале «Моя академия туризма» по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=rzcqVpbR53s>

Этап № 3. Закрепление веревки на опоре с помощью одного из четырех пожарных узлов

3.1. Далее участник пробегает пять метров, подбегает к стулу, на спинку которого будет выполняться элемент «Закрепление спасательной веревки за конструкцию».

3.2. На расстоянии не менее одного метра от стула, находится собранная в бухту веревка, диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м. Допускается выход свободного конца из бухты не более 1 м. На конце веревки должен быть завязан узел «проводник восьмерка».

3.3. Участник берет веревку, крепит ее на спинке стула одним из приведенных ниже способов.

3.4. Способы крепления спасательной веревки за конструкцию вы можете посмотреть на канале «Моя академия туризма» по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=Fk1YUI8Cs3c>

3.6. Способы крепления спасательной веревки за конструкцию:

Первый способ. Участник обматывает одним-двумя витками веревки названную конструкцию, берет короткий конец веревки в правую руку, а длинный – в левую и делает петлю на длинном конце. Правой рукой коротким концом обводит петлю один раз снизу-вверх, просовывает снизу в петлю правую руку, переносит ее через веревку, удерживаемую левой рукой, и берется за короткий конец. Вынимает правую руку из петли и, протаскивая короткий конец веревки через петлю, затягивает узел.

Второй способ. Участник обматывает одним-двумя витками конструкцию, берет короткий конец веревки в левую руку, длинный – в правую и накладывает длинный конец на тыльную часть кисти левой руки. Не меняя положения пальцев левой руки, опускает короткий конец вниз и выводит его вверх, к себе. Выпрямляет пальцы левой руки, одновременно указательным пальцем правой руки подает короткий конец веревки к пальцам левой руки. Захватывает указательным (средним, безымянным или большим) пальцем левой руки короткий конец веревки, пропускает его через петлю, образовавшуюся на кисти, тянет правой рукой длинный конец веревки на себя и затягивает узел.

Третий способ. Участник обматывает одним-двумя витками веревки конструкцию, берет короткий конец в левую руку, длинный – в правую. Правой рукой накладывает и обматывает длинным концом веревки кисть левой руки, второй виток накладывает на большой палец левой руки. Поворотом большого пальца налево выводит длинный конец веревки между веревками, идущими от конструкции, образует петлю, в которую указательным и большим пальцами правой руки подает петлю короткого конца веревки, и затягивает узел.

Четвертый способ. Участник обматывает одним-двумя витками конструкцию. Оба конца веревки берет в левую руку так, чтобы короткий конец находился справа. Правую руку просовывает снизу между обоими

концами и кладет ее на длинный конец тыльной стороной кисти. Поворотом правой руки против часовой стрелки вниз-вправо-вверх выводит руку ладонью книзу, образовав на веревке петлю. Большим и указательным пальцами правой руки берет короткий конец в руку, вынимает его из петли и левой рукой затягивает узел.

II Изготовление носилок и подвесной системы для подключения носилок к навесной переправе.

1. В качестве полотна носилок используется основная веревка длиной 20-30 м.
2. Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 2,5 м и трех поперечных длиной 0,7 м. Диаметр жердей не менее 50 мм. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.
3. Для связывания носилок используются отрезки репшура (веревка диаметром 6 мм.) в количестве 6 шт..
4. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.
5. Для изготовления полотна из веревки используются узлы стремя и/или полусхватывающий.
6. Веревки для изготовления подвесной системы носилок командные.
7. Петли подвесок выполняются из основной веревки.
8. Петли подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой.
9. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок они должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть заблокированы куском основной веревки.
10. Если петля подвески выполняется из одного куска веревки (двойник), то в верхней части, подключаемой к перилам, должен быть завязан узел (проводник), исключающий возможность проскальзывания петли в транспортировочном карабине и опрокидывания носилок.
11. В момент подключения носилок к перилам во избежание их произвольного скатывания, транспортное устройство должно быть жестко заблокировано с опорной точкой куском основной веревки. Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону.
12. Запрещается для подключения веревок (сопровождающих, тормозных и т.п.) использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески.

III Преодоление этапа навесная переправа с переправой пострадавшего на носилках.

8. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед.

9. Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам. Веревка должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка.

10. При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке.

11. При переправе пострадавший должен быть подключен усом самостраховки к перилам.

12. Порядок подключения носилок к перилам:

- а) самостраховка пострадавшего к страховочным перилам;
- б) сопровождающая веревка (блокировочная петля от опоры);
- в) перила;

Пункты "б" и "в" допускается производить одновременно; отключение от перил - в обратном порядке.

IV Полиспаст через «Григри» + Устранение протечки химически-опасных веществ.

Команда сама определяет порядок выполнения заданий этапа и количество человек в них задействованных.

Сборка полиспаста и подъем контрольного груза на высоту (не менее 1,5 м.) через gri-gri.

1. Для выполнения задания команде предоставляется 2 двойных блока, 3 стальных карабина с муфтой, основная веревки длиной 30 м., gri-gri, контрольный груз весом не менее 10 кг.. Также до начала работы им будут указаны 2 ТО для крепления полиспаста и gri-gri.

2. Команда выполняет сборку системы «полиспаст» из предложенного оборудования и прикрепив его к ТО и контрольному грузу, пропускает рабочий конец веревки через gri-gri и поднимает груз на указанную высоту.

3. После выполнения подъема веревку отпускают. Груз должен удерживаться в подвешенном состоянии.

Наложение пластыря с использованием лент (слеклайна) и натяжителей (трещотки).

1. Для выполнения задания команде предоставляется пластырь и стяжной ремень с натяжным механизмом (2 шт.).

2. Место наложения пластыря отмаркировано красным скотчем.

