



II Республиканский слет педагогов «Школа безопасности»

16 – 18 сентября 2022 г.

д. Большая Орша, Оршанский район
МБОУ «Большеоршинская ООШ»

Организация дистанции «Полоса препятствий».

1. В данном виде производится разбор и отработка рекомендуемых способов скоростной организации тренировочной дистанции «Полоса препятствий».
2. Занятие на каждом этапе делится на два блока: теоретический и практический.
3. Во время теоретического блока участники ознакомятся с рекомендуемыми способами организации этапов и применяемым для этого, оборудованием и снаряжением. Практический показ организации этапов будет проводиться инструкторским (судейским) составом.
4. Практический блок подразумевает непосредственную работу со снаряжением для оборудования этапов согласно условий.
5. Состав команды: 4 человека (3+1).
6. Участники на дистанции работают в касках.
7. Результат команды определяется суммой времени работы на дистанции и штрафных баллов, полученных на этапах, переведенных вовремя (16. – 15 сек.). Команда-победитель определяется по наименьшему общему времени.
8. Для прохождения дистанции команда использует только судейское снаряжение. Для проведения тренировок команда использует только свое снаряжение.
9. После окончания работы, проверки дистанции судьями, а также фиксации времени работы и штрафных баллов команда должна снять веревки и другое судейское снаряжение и вернуть их в зону старта.

Этап № 1. Организация этапа «навесная переправа»

1. Для организации этапа участникам предоставляется следующее снаряжение: основная веревка длиной 40 м. для наведения сдвоенных перил; 3 стальных карабина (с муфтой).
2. Натяжение перил должно производиться на ИС этапа.
3. На середине сдвоенной веревки должен быть завязан узел «двойной булинь», после чего перила закрепляются на ТО ЦС этапа способом «карабинная удавка».
4. Перильная веревка натягивается методом «блок через карабин» и фиксируется узлом «штык»
5. Натяжение перильной веревки должно быть таким, чтобы участник (судья) подключившись роликом в середине опасной зоны не касался спиной рельефа.

Этап № 2. Организация этапа «параллельные перила»

1. Для организации этапа участникам предоставляется следующее снаряжение: слэक्лайн для

организации нижних перил, петля для организации ТО в комплекте с натяжным устройством для слэक्лайна, основная веревка длиной 20 м. для наведения верхних перил; жумар, ножные петли из куска основной веревки для натяжки перил посредством жумара, 3 стальных карабина (с муфтой).

2. Натяжение перил должно производиться на ИС этапа.
3. Нижние перила (слэक्лайн) закрепляются на ТО ЦС этапа способом «карабинная удавка» и натягиваются с помощью натяжного устройства.
4. Верхние перила закрепляются на ТО ЦС этапа узлом «стремля».
5. 2 участника прикрепляют петлю из основной веревки к жумару и подключив его к перилам, нагружают петлю своим весом.
6. Третий участник фиксирует перила на ТО узлом «штык».
7. Натяжение должно быть таким, чтобы верхняя перильная веревка, нагруженная участником (судьей) в середине опасной зоны не провисала ниже слэक्лайна. Слэक्лайн при нагружении судьей в середине опасной зоны, не должен касаться рельефа.

Этап № 3. Организация этапа «переправа по бревну»

1. Для организации этапа участникам предоставляется следующее снаряжение: основная веревка длиной 20 м. для наведения перил.
2. Натяжение перил должно производиться на ИС этапа.
3. Перила закрепляются на ТО ЦС этапа посредством «удавки» через узел проводник «восьмерка».
4. Участники натягивают перильную веревку «напрямую» и фиксируют на ТО узлом «штык».
5. Натяжение должно быть таким, чтобы верхняя перильная веревка, нагруженная участником (судьей), в середине опасной зоны (сверху) не касалась бревна.

Этап № 4. Организация этапа «вертикальный маятник».

1. Для организации этапа участникам предоставляется следующее снаряжение: 2 основных веревки длиной 10 м. (либо одна 20 м.) для наведения перил и организации сброса; 4 стальных карабина (с муфтой).
2. На одном из концов веревки завязывают узел проводник «восьмерка», встёгивают в него карабины и перебрасывают их через горизонтальную опору, находящуюся на высоте ___ м..
3. После переброса связку карабинов спускают вниз методом «волны».
4. Организуют перила методом «карабинная удавка» после чего подключают сброс и подтягивают к опоре. Веревку сброса отводят в сторону, чтобы она не мешала техническому приему.
5. Закрепляют нижний конец перильной веревки к опоре (КЛ ИС этапа).

**Таблица штрафов
«Полоса препятствий»**

№ П/П	Ошибки и нарушения	Разъяснения
Штраф – 1 балл		
	Неправильно завязанный узел	
Штраф –5 балла		
	Недостаточное натяжение перильной веревки	
	Неправильное выполнение технического приема	