



XIX городской слёт- соревнования обучающихся образовательных учреждений города Йошкар-Олы «Школа безопасности»

16 – 18 мая 2023 г.

МБОУ «СОШ № 24 города Йошкар-Олы»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Соревнования проводятся в форме «Вертушки» с преодолением технических этапов и с выполнением заданий на маршруте.
2. Состав команды: 6 участников, из них не менее 2 девушек.
3. На маршрут команда выходит с руководителем команды. Руководитель на этапах не работает.
4. Все снаряжение и командное оборудование участники транспортируют от старта до финиша.
5. Прохождение этапов и контрольных пунктов – командное, вход в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
6. Участники на технических этапах дистанции работают в касках.
7. Все этапы имеют максимальную оценку (МО) в премиальных баллах, контрольное время работы на этапах (КВ). За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.
8. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 премиальных баллов.
9. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.
10. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
11. В случае если команда не посетила какой-либо этап, то она получает снятие с этапа и занимает место после команд, которые посетили все этапы.
12. Дополнительные параметры дистанции будут вывешены на месте соревнований на стенде информации.
13. При порче или потере судейского снаряжения, умышленного разрушения конструкций дистанции судейская коллегия вправе поднять вопрос об аннулировании результата команды на дистанции «Маршрут выживания».

Список минимального личного и командного снаряжения:

Командное снаряжение	Личное снаряжение
1. Компас – 1 шт. 2. Карандаш, ручка.	1. Индивидуальная страховочная система – 1 шт. 2. ФСУ (спусковое устройство) – 1 шт. 3. Жумар – 1 шт. 4. Карабины – 2 шт. 5. Каска – 1 шт. 6. Перчатки – 1 пара (перчатки должны полностью закрывать руки, не должны иметь повреждений) 7. Одежда, закрывающая локти и колени – 1 комплект.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ:

Этап - Эстафетное ориентирование. МО – 28 баллов. КВ – 12 минут.

На этапе работают 4 участника команды (по выбору команды).

Оборудование: На местности расположены 4 контрольных пунктов. Одна карта местности с нанесенными контрольными пунктами. Карточка для отметки, одна на команду.

Действия: Этап проходится в виде эстафеты. За 12 минут каждому из 4-х участников необходимо «взять» на местности контрольный пункт, который соответствует эстафетному номеру участника.

Этап «Поляна заданий №1». МО – 16 баллов. КВ – 10 минут.

Задача: Команда выполняет 2 задания:

- определение расстояния до недоступного объекта (МО задания 8 баллов)
- определение высоты доступного объекта (МО задания 8 баллов)

Допускается одновременная работа над заданиями. Запрещено использовать электронные измерительные приборы.

Таблица нарушений:

Расстояние до недоступного объекта	
Ошибка до 2 метров	0 баллов
Ошибка за каждые последующие 2 метра	1 балл
Высота доступного объекта	
Ошибка до 1 метра	0 баллов
Ошибка за каждый последующий 1 метр	1 балл

Этап «Поляна заданий №2». МО – 22 балла. КВ – 10 минут.

Задача: Команда выполняет 2 задания:

- определение азимута на ориентир (МО задания 12 баллов)
- топография (команде необходимо ответить на 10 вопросов теста). (МО задания 10 баллов)

Задание «определение азимута на ориентир» выполняет каждый из 6 участников команды. Допускается одновременная работа над заданиями. Запрещено использовать электронные измерительные приборы.

Таблица нарушений:

Азимут на объект	
Ошибка до 5°	0 баллов
Ошибка за каждые последующие 5°	1 балл
Топография	
За каждый неправильный ответ	1 балл

Этап «Подача сигналов бедствия». МО – 20 баллов. КВ – 5 минут.

Оборудование: отмеченная зона для выкладки знака.

Действия: Команда выбирает по жребию название знака, далее команде необходимо выложить знак в отмеченной зоне. Знаки и минимальные размеры будут вывешены на стенде информации.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Знак не соответствует минимальным параметрам	10 баллов
Выложен неверный знак	20 баллов

Этап «Передача информации на расстояние». МО – 20 баллов. КВ – 7 минут.

Действия: Руководитель команды и 4 человека из команды переходят на ЦС этапа. Оставшиеся на ИС этапа 2 человека команды в это время вытаскивают карточку с некоторой фразой. Эту фразу они должны передать своим участникам и руководителю. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
За каждое неправильно угаданное слово	5 баллов
Фраза не передана	20 баллов
Не выполнение любого условия этапа	20 баллов

Этап «Изготовление мягких носилок и транспортировка условно пострадавшего». МО – 35 баллов. КВ – 15 минут.

Ссылка на методическое пособие <https://www.youtube.com/watch?v=wEt6QQYA5Rc>

Оборудование: судейское: бухта основной веревки, коврик, спальник

Действия: Команда изготавливает мягкие носилки из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок. Условно пострадавший выбирается командой. Условно пострадавший должен лежать на коврике.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Неаккуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай	2 балла
Конструкция носилок не соответствует видеообразцу	5 баллов
Нарушение при транспортировке условно пострадавшего	5 баллов
Падение условно пострадавшего, за каждый случай	10 баллов

Этап «Оказание первой помощи». МО – 100 баллов. КВ – 15 минут.

Методическое пособие по выполнению задания по ссылке

<https://www.youtube.com/watch?v=egRHNGFt9Sg&t=1026s> (смотреть до 17 минуты)

Ситуационная задача «Случай на пикнике»

Условия этапа: Супруги с полугодичным ребенком отправились на пикник. Пока родители ненадолго отвлеклись, ребенок подавился печеньем. Мать увидела, что ребенку плохо, упала и потеряла сознание. Отец побежал за помощью, но поскользнулся упал и ударился головой о камень, повредил руку и колено.

Количество пострадавших: 3

Пострадавший № 1(мать): без сознания, не дышит.

Пострадавший № 2 (отец): в сознании, травма головы (кровотечение слабое), закрытый перелом левого предплечья, травма правого колена (ушиб, кровотечение слабое).

Пострадавший № 3 (ребенок): в сознании, не дышит (подавился).

Особые условия:

1. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет.
2. СЛР можно выполнять только на манекене, все остальные действия выполняются на статисте (живом человеке).
3. СЛР может выполнять один человек, если его сменил через 3 минуты другой человек.
4. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается самостоятельное дыхание (по команде судьи).

Задача: Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

- манекен для СЛР,
- спальники,
- салфетки марлевые,
- бинты,
- шины.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «нам и пострадавшему ничего не угрожает».

2. Зайти в рабочую зону этапа.
3. Надеть нестерильные латексные/нитриловые перчатки.
4. Произвести осмотр пострадавших.
5. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.
6. Приступить к оказанию первой помощи.

Пострадавший №1 (мать):

1. Проверить наличие сознания.
2. Проверить наличие дыхания.
3. **Проверить наличие пульса** (выполнить пункты 1, 2 и 3 не более чем за 30сек., выполняются на статисте).
3. Приступить к СЛР. СЛР выполняется только на манекене.
4. СЛР выполняется в течение 5 минут, до команды судьи «проверьте признаки жизни у пострадавшего».
5. Проверить признаки жизни пострадавшего – сознание, дыхание.
4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.
6. Проверить дыхание после переворота.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
8. Затем проверять дыхание не реже 1го раза в 2 минуты.
9. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние,ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №2 (отец):

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр.
3. Провести опрос пострадавшего.
4. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. Наложить повязку на голову.
6. Наложить шину на закрытый перелом левого предплечья.
7. Наложить повязку на правое колено.
8. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
9. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи спасателей.
10. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние,ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №3 (ребенок):

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Положить ребенка на предплечье своей руки, головой вниз, придерживая его голову, придерживая его голову, нанести 5 ударов между лопатками. В случае если хлопки не помогли, сделать 5 толчков двумя пальцами в нижнюю часть грудной клетки. Повторять эти мероприятия до тех пор, пока инородный предмет не будет извлечен.
4. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. Защитить пострадавшего от переохлаждения – взять на руки и утеплить спальным мешком.
6. Следить за состоянием пострадавшего.
7. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние,ждем приезда скорой помощи».

Приложение № 1 Таблица нарушений.

№ п/п	Подсказка правильных действий	Перечень ошибок	Штрафные баллы
-------	-------------------------------	-----------------	----------------

1.	Оценка опасности места происшествия		
1.1	<ul style="list-style-type: none"> - Остановится перед входом в рабочую зону этапа. - Осмотреть место происшествия на наличие опасностей для себя, пострадавшего и окружающих. 	Начало оказания помощи пострадавшему без четкой демонстрации оценки опасности места происшествия, а также без устранения опасности приравнивается к гибели участника оказания первой помощи. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности (не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает») и пересекла контрольную линию (зашла в РЗ этапа), установленную на расстоянии 1,5-2 м от пострадавших.	30
1.2.	Вызвать скорую помощь и спасателей Сообщить:	Скорая помощь не вызвана	20
1.3.	<ul style="list-style-type: none"> - место, - что случилось, - количество пострадавших, 	Сообщили не всю или неверную информацию диспетчеру	5
1.4	<ul style="list-style-type: none"> - характер травм у пострадавших, - представиться (назвать свою фамилию и имя). 	Сообщили информацию о состоянии пострадавшего до выполнения осмотра	3
1.5	<ul style="list-style-type: none"> - Надеть защитные перчатки. 	Контакт с пострадавшим без защитных перчаток на руках (за нарушение одним участником)	5
2	Проверка сознания		
2.1	<ul style="list-style-type: none"> - Окрикнуть громко пострадавшего - Аккуратно встряхнуть за плечи 	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	3
3	Обеспечение проходимости дыхательных путей		
3.1	Запрокинуть голову. Оказывая давление на лоб, придерживая подбородок кончиками пальцев.	Не выполнено	5
4	Проверка дыхания		
4.1	<ul style="list-style-type: none"> - Смотрим на грудь - Слушаем шум дыхания - Ощущаем щекой движение воздуха - Проверка в течении 10 сек 	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	5
4.2		Закрыт рот пострадавшего при проверке дыхания (за каждое нарушение)	1
5	Проверка пульса		
5.1	<ul style="list-style-type: none"> - На сонной артерии - Не менее, чем двумя пальцами - Проверка в течении 10 сек 	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	5
6	Сердечно-легочная реанимация (СЛР)		
6.1	Сердечно-легочная реанимация выполняется в соответствии с пособием «Оказание первой помощи пострадавшим»	СЛР не выполнена при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего. Во время проведения СЛР локти спасателя не выпрямлены (за нарушение одним участником)	60
6.2		Соотношение компрессий к искусственным вдохам отличается от соотношения 30:2 (5:1, 15:2 и т.д.)	5
6.3		Неверно выбрано место приложения рук на груди пострадавшего (за нарушение одним участником)	5
6.4		Реанимация выполняется на мягкой поверхности	10

6.5		При проведении реанимации руки отрываются от груди (за каждое нарушение)	1
6.6		Прекращение непрерывного выполнения реанимации более, чем на 10 секунд (за каждое нарушение)	1
6.7		Частота непрямого массажа сердца существенно ниже или выше 100-120 ударов в минуту (за нарушение одним участником).	5
6.8		Грудная клетка не поднимается при выполнении искусственного дыхания (за каждое нарушение)	1
6.9		Во время проведения СЛР локти спасателя не выпрямлены (за нарушение одним участником)	1
6.10		Выполнение СЛР без искусственного дыхания, при наличии защитного барьера	10
6.11		Искусственное дыхание выполняется без защитного барьера (за нарушение одним участником).	10
6.12		Не запрокинута голова пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение)	1
6.13		Не зажат нос пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение)	1
6.14		Нет смены участников при проведении СЛР более 3 минут	3
7	Регулярная проверка дыхания и обеспечение дальнейшей проходимости дыхательных путей		
7.1	Перевод пострадавшего, находящегося без сознания в устойчивое боковое положение (с последующей проверкой дыхания)	Полное отсутствие мониторинга дыхания	10
7.2	Проверка дыхания не реже 1 раза в 2 минуты.	Оказание помощи пострадавшему без сознания, лежащему на спине, не в устойчивом боковом положении дольше 3 мин.	10
7.3		Поворот в устойчивое боковое положение не качественно	3
7.4		Поворот пострадавшего без сознания в устойчивое боковое положение не выполнен	15
7.5		Нет проверки дыхания после перевода в устойчивое боковое положение	1
7.6		Отсутствие регулярной проверки дыхания раз в 2 минуты (за каждое нарушение)	1
8		Оказание первой помощи при полном нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом (ребенок)	
8.1	Положить ребенка на предплечье своей руки, головой вниз, придерживая его голову, придерживая его голову, нанести 5 ударов между лопатками. В случае если хлопки не помогли, сделать 5 толчков двумя пальцами в нижнюю часть грудной клетки. Повторять эти мероприятия до тех пор, пока инородный	Инородный предмет не извлечен	50
8.2		Не оказывается первая помощь подавившемуся в течение 1мин 30 с после входа в РЗ этапа	20

8.3	предмет не будет извлечен.	Нарушен порядок или количество хлопков между лопатками или толчков грудную клетку	5
8.4		Выбрано неправильное место надавливания	5
8.5		Неправильное положение рук	3
8.6		Голова ребенка не придерживается	3
8.7		Ребенок не зафиксирован на вашем предплечье	1
9	Поиск кровотечений		
9.1	Спросить у пострадавшего «где болит?», осмотреть место жалобы на наличие интенсивных кровотечений. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие интенсивных кровотечений.	Не выполнен осмотр пострадавшего на наличие кровотечений	10
9.2		Не проведен поиск кровотечений под толстой одеждой	5
9.3		Не проведён опрос пострадавшего	1
10	Остановка кровотечений, помощь при ожогах		
10.1	1. Надеть защитные перчатки 2. Оценить интенсивность кровотечения <ul style="list-style-type: none"> • сильное из крупной артерии (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей как фонтан); • сильное (кровь из раны вытекает непрерывной струей); • слабое (кровь из раны вытекает каплями). 3. Оказать первую помощь <ul style="list-style-type: none"> • Сильное из крупной артерии - прижать артерию кулаком или коленом, наложить жгут. • Сильное - прямое давление на рану бинтом, пачкой салфеток, подручными материалами или ладонью в перчатке. Далее давящая повязка валик из бинта или туго сложенной пачки стерильных салфеток целиком туго прибинтовывается к конечности. Если повязка промокает и интенсивное кровотечение продолжается – наложить еще одну давящую повязку. Если интенсивное кровотечение продолжается, наложить жгут. <ul style="list-style-type: none"> • Слабое кровотечение – наложить повязку. 	Не остановлено кровотечение по истечении 20 минут с начала работы на этапе.	75
10.2		Задержка остановки сильного кровотечения > 2 мин после его обнаружения	10
10.3		Не выполнено прямое давление на рану до наложения давящей повязки (за 15 секунд после обнаружения сильного кровотечения)	5
10.4		Наложение жгута в ситуации, когда для остановки кровотечения достаточно наложения давящей повязки	5
10.5		Давящая повязка наложена не качественно	5
10.6		Давящая повязка наложена некачественно повторно.	5
10.7		Не наложена повязка на рану со слабым кровотечением (за каждое нарушение)	3
10.8		Нет салфетки на ране со слабым кровотечением или ожогом (за каждое нарушение)	1
10.9		Не наложена повязка на место ожога	5
10.10		Повязка наложена некачественно (за каждое нарушение)	2
10.11		Ранение грудной клетки (кровотечение из раны с образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану) не закрыто своей ладонью в перчатке или воздухонепроницаемым материалом (за 15 секунд после его обнаружения)	5
10.12		Окклюзионная повязка не наложена на место ранения грудной клетки (кровотечение из раны с образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану) по истечении 20 минут с начала работы на этапе.	50
10.13		Окклюзионная повязка наложена некачественно	10
11	Поиск переломов и прочих травм		
11.1	Подробный осмотр пострадавшего сверху вниз, попарно: голова, лицо, шея, ключицы, грудь, позвоночник, живот, руки, ладони, ноги, ступни	Не выполнено	3
11.2		Подробный осмотр выполнен не полностью	1

12	Иммобилизация	
12.1	Неосторожное обращение с конечностью (за каждое нарушение)	3
12.2	Шина измерялась по травмированной конечности (за каждое нарушение)	3
12.3	Травмированная конечность поднята за одну точку (за каждое нарушение)	3
12.4	Не зафиксированы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (за каждое нарушение)	3
12.5	Не качественная иммобилизация, нога легко сгибается в шине (за каждое нарушение)	5
12.6	Шина при открытом переломе приложена к месту костных отломков	3
12.7	Нет валиков под суставами (за каждое нарушение)	1
12.8	Не закрыты острые элементы шины (за каждое нарушение)	1
12.9	Неправильное моделирование шины (размер, количество) (за каждое нарушение)	3
12.10	Не зафиксирована голова руками при подозрении на травму шеи (ДТП, падение с высоты) до и во время надевания воротника Шанца.	10
12.11	Не наложен воротник Шанца	10
12.12	Неправильно наложен воротник Шанца	5
12.13	Перемещение пострадавшего без необходимости.	10
12.14	Не проведена иммобилизация переломов	25
12.15	Необоснованное перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника, в случае отсутствия угрозы жизни для пострадавшего.	15
12.16	Инородный предмет в ране не зафиксирован	10
12.17	Инородный предмет в ране зафиксирован некачественно	5
12.18	Извлечение инородного предмета из раны	25
13	Оценка командной работы	
13.1	Все действия выполняет только один участник	2
13.2	Активно работают только два участника	1
13.3	Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай	10
13.4	Подсказка руководителя, штраф за каждый случай	10
14	Обращение с пострадавшим	
14.1	Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами).	5
14.2	Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут	1
14.3	Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай).	3
14.4	Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд	5
14.5	Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом	1
15	Порядок оказания первой помощи	
15.1	Выбран неверный порядок оказания первой помощи	5

ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ

1. Судейство и прохождение технических этапов проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа. С «Правилами» можно ознакомиться в Интернете на сайте www.tmmoscow.ru. Система оценки нарушений «бесштрафовая».

2. Команде предоставляется два варианта прохождения этапов.
Вариант прохождения этапа команда выбирает самостоятельно.
3. Время работы на техническом этапе отсекается по входу (выходу) в рабочую зону (из зоны) первого (последнего) участника или снаряжения.
4. Если команда на технических этапах не укладывается в КВ этапа, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов.

Этап «Навесная переправа через сухой лог по судейским перилам». МО – 30 баллов, КВ – 10 минут.

Длина этапа 20 м.

Оборудование: Судейские перила, точки опоры с исходной и целевой стороны – вертикальная опора.

Действия: Движение по п.7.8.

Задача: Участники переправляются по судейским перилам, организуя сопровождение с помощью командной веревки. На перилах может находиться только один человек.

Оценка этапа – МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды)*МО

Этап «Подъем - Спуск по склону». КВ – 10 минут.

Допускается одновременная работа участников на подъеме и спуске.

Вариант А. Подъем - Спуск по склону с наведением перил. МО – 40 баллов

Подъем по склону

Длина этапа: до 16 м.

Оборудование: Точка опоры с целевой стороны – веревочная петля.

Действия: Движение первого участника не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10.

Задача: Участники проходят этап по командным перилам с самостраховкой жумаром или кольцом из репшура. В опасной зоне может находиться только один участник.

Спуск по склону

Длина этапа до 14 м.

Оборудование: Точка опоры с исходной стороны – карабин.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Задача: Участники проходят этап по командным перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или кольцом из репшура. При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства. В опасной зоне может находиться только один участник.

Вариант Б. Подъем- Спуск по склону по судейским перилам. МО – 30 баллов

Подъем по склону

Длина этапа 16 м. Судейские перила.

Оборудование: Судейские перила.

Действия: Движение по п.7.10.

Задача: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или кольцом из репшура. На перилах может находиться только один человек.

Спуск по склону

Длина этапа до 14 м.

Оборудование: Судейские перила.

Действия: Движение по п.7.10.

Задача: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или кольцом из репшура. При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства. На перилах может находиться только один человек.

Оценка этапа – МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды)*МО

«Вязание узлов». МО – 12 баллов.

Оборудование: Веревка диаметром 10 мм длиной 2 метра – 6 шт.

Действия: Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел (выход свободного конца не менее 10 см.). Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо завязать все 4 узла. На вязание одного узла выделяется 40 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.

Перечень узлов: проводник восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, штык (вяжется на веревке диаметром 10 мм).



Грейпвайн



Штык



Проводник восьмерка



Австрийский проводник

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Неправильно завязанный узел	0.5 балла
За каждую подсказку (нарушение тишины)	1 балл