



XIX городской слёт-соревнование обучающихся образовательных учреждений города Йошкар-Олы «Школа безопасности»

16 -18 мая 2023 г.

МБОУ «СОШ № 24 города Йошкар-Олы»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

Место старта	Стадион МБОУ «СОШ №24»	Длина дистанции	100 м
ОКВ дистанции	25 минут	Количество этапов	6

Техническая информация

1. Порядок старта команд - по жребию.
2. Состав команды: 5 человек (из них не менее 1 девушки).
3. Один штрафной балл – 15 сек.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу по маркированному коридору.
5. Участник обязан находиться в каске при прохождении всех этапов.
6. Допускается обратное движение на этапе и по дистанции с соблюдением условий прохождения этапов и требований безопасности.
7. Перебрасывание снаряжения на этапе запрещено.
8. Команде необходимо иметь **перчатки** на каждого участника.

Предстартовая проверка.

За 5 мин до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное снаряжение. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований.

Таблица штрафов «Полоса препятствий»

№ П/П	Ошибки и нарушения	Разъяснения
Штраф – 1 балл		
	Заступ за контрольную линию	
	Касание земли	Без опоры на рельеф
	Не заблокирована защелка карабина	
	Потеря личного снаряжения (за 1 единицу)	
	Неправильно завязанный узел	
Штраф – 3 балла		
	Двое на этапе	Более одного участника в ОЗ этапа
	Перегрузка перил, страховки	
	Неправильное выполнение технического приема	
Штраф – 5 баллов		
	Падение	В том числе опора за ограничением
	Срыв с повисанием на само страховке без восстановления движения	
	Потеря, отсутствие само страховки, (судейской страховки)	

Снятие с этапа		
	Невыполнение условий этапа	Этап не пройден в соответствии с Условиями
	Потеря каски	При невозможности немедленного надевания
Снятие с дистанции		
	Невыполнение условий прохождения дистанции	- См. Правила - Дистанция не пройдена в соответствии с Условиями в пределах ОКВ

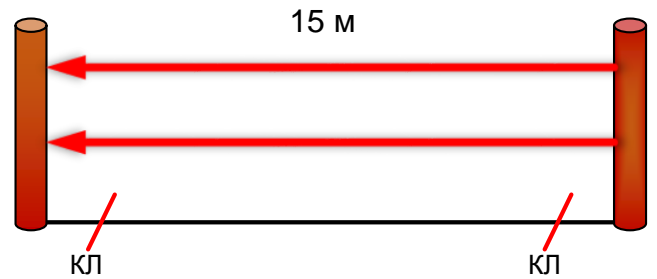
СТАРТ.

Этап 1. Навесная переправа	Схема этапа
<p><u>Длина этапа:</u> 15 м</p> <p><u>Оборудование:</u> Судейские сдвоенные перила.</p> <p><u>Действия:</u> Участники переправляются по навесной переправе на карабине, подключенном к индивидуальной страховочной системе. На этапе может работать только один участник.</p>	
Этап 2. Спуск по склону	Схема этапа
<p><u>Длина этапа:</u> 8 м</p> <p><u>Оборудование:</u> Судейские перила на спуске.</p> <p><u>Действия:</u> Спуск осуществляется в перчатках(рукавицах) с самостраховкой устройством «ФСУ».</p>	
Этап 3. Подъем по склону	Схема этапа
<p><u>Длина этапа:</u> 8 м</p> <p><u>Оборудование:</u> Судейские перила на подъеме.</p> <p><u>Действия:</u> Подъем осуществляется с самостраховкой устройством «жумар», подключенным к ус самостраховки.</p>	
Этап 4. Параллельные перила	Схема этапа

Длина этапа: 15 м

Оборудование: судейские перила.

Действия: Участники переправляются ногами по нижним перилам, подключенные коротким усом самостраховки к верхним судейским перилам. На этапе может работать только один участник.



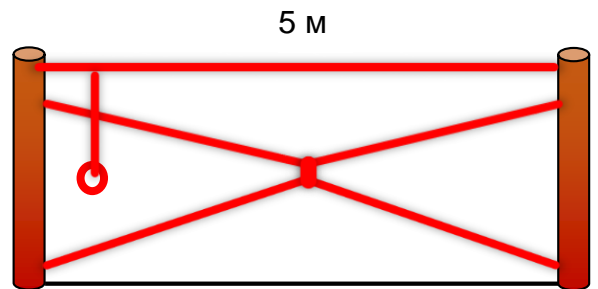
Этап 5. «Бабочка»

Схема этапа

Длина этапа: 10 м.

Оборудование: Горизонтальные бревна – 6 шт., жерди – 5 шт.

Действия: Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой, наступая исключительно на горизонтальные бревна и жерди. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончании этапа все жерди должны находиться на целевой стороне. Перекидывание жердей запрещено.



ФИНИШ.